

M²

VINKIT ASUMISEEN

Pistä lomakassa
kuntoon.

s. 16

OPASKOIRA- KOULUSSA

Vain harvasta
pennusta kasvaa
opaskoira.

s. 18

Namaste!

Valmista itse herkullisia samosoja
nepalilaiseen tapaan.

s. 8





SISÄLTÖ 1/2025

NÄIN MINÄ ASUN

Paratiisi parvekkeena.

SIVU 4

AJANKOHTAISTA

Juhlavuosi starttasi,
Y-Säätiö 40 vuotta,
kansainvälistä yhteistyötä.

SIVU 6

LUONNONKAUNIS KANGASALA

M2-Kotien asukkaat
kertovat, mikä omalla
asuinalueella on parasta.

SIVU 14

VINKIT ASUMISEEN

Biojäte hyötykäyttöön.

SIVU 22

3 X VUOKRALAINEN

Asukastapahtumassa
mentiini leffaan.

SIVU 24

TALON TARINA

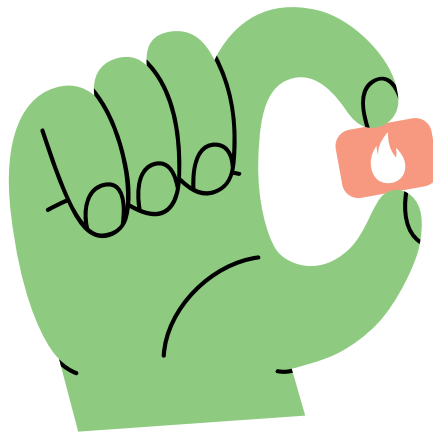
SIVU 27

BRIEFLY IN ENGLISH

SIVU 28

AKTIIVISET ASUKKAAT

SIVU 30



Palovaroittimien ylläpitovastuu muuttuu

Muuttuneen pelastuslain myötä M2-Kodit vastaa asuntojen palovaroittimien hankinnasta ja kunnossapidosta 1.1.2026 alkaen. Aukkaan vastuulla on vikojen ilmoittaminen ja varoittimen testaaminen. Testaus ja hälytysäänen sammuttaminen tapahtuu painamalla testinappia esimerkiksi harjan varrella. Laitetta ei saa irrottaa katosta.

Viiden tähden Myllytie 14

Vuonna 2023 valmistunut Järvenpään Myllytie 14 on saanut ensimmäisenä asuinrakennuksena Rakennustiedon viiden tähden ympäristöluokituksen. Tunnustus korostaa M2-Kotien sitoutumista ekologiseen rakentamiseen, uusiutuvan energian hyödyntämiseen ja kestävään kehitykseen.

Kurkkaa kesän asukastapahtumat

Kesän asukastapahtumat lähestyvät! Lue lisää osoitteessa m2kodit.fi/asukastapahtumat.

LUE LISÄÄ: [M2KODIT.FI/AJANKOHTAISTA](https://m2kodit.fi/ajankohtaista)

JOKO SEURAAAT M2-KOTEJA SOMESSA?

Ryhdy seuraajaksi
jo tänään. Löydät
meidät Facebookista
ja Instagramista.

Tilaa myös
uutiskirjeemme
osoitteessa
m2kodit.fi.



Lue M2-lehti
digiversiona
m2kodit.fi/m2lehti

KUVITUS ADOBE STOCK

M2-lehti toimitetaan jokaiselle M2-Kotien asukkaalle kotiin. **JULKAISIJA:** Y-Säätiö
PÄÄTOIMITTAJA: Susanna Kokko **TOIMITUSPÄÄLLIKKÖ:** Leena Filpus / Kubo **ULKOASU:** Markus Frey ja Iina Lievonon-Thapa / Kubo **KIRJOITTAJAT & KUVAAJAT:** Krista Ahola, Saara Autere, Jukka Koskinen, Tommi Mattila, Sami Perttilä, Jaana Tapio, Sami Turunen **KANNEN KUVITUS:** Leena Kisonen **PAINO:** PunaMusta Oy **PAINOS:** 11 175, **LEHTI ILMESTYY KAKSI KERTAA VUODESSA**
ISSN: 2489-3846 [painettu], 2669-8250 [verkkójulkaisu] **M2-KODIT VERKOSSA:** m2kodit.fi
OMAM2: omam2.m2kodit.fi **M2-KOTIEN ASIAKASPALVELU:** m2.asiakaspalvelu@yasaatio.fi tai
puh. 09 7742 5500 **TUTUSTU TIETOSUOJASELOSTEESEEMME:** m2kodit.fi



Neljäkymmentä vuotta yhteiskunnallista työtä

ON KULUNUT 35 vuotta siitä, kun astuin Y-Säätiön palvelukseen. Vuosi oli 1990, ja organisaatio oli vasta alkutekijöissään. Meitä oli viisi tarmokasta työntekijää sekä suuri päämäärä ja tahto vaikuttaa asunnottomuuden vähentämiseen. Nyt Y-Säätiön 40-vuotisjuhlavuonna voin katsoa taaksepäin ja todeta, että paljon on muuttunut, mutta sama päämäärä ohjaa edelleen toimintaamme.

Olen ollut näkemässä ja toteuttamassa kehitystä, jossa asunnottomuus on Suomessa vähentynyt merkittävästi. Aika on mennyt nopeasti, eikä työmme merkitys ole vähentynyt. Jokainen ihminen ansaitsee pysyvän ja turvallisen kodin, jossa rakentaa elämäänsä.

Y-Säätiön kasvu viidestä työntekijästä lähes 200 asuminen asiantuntijan organisaatioksi kertoo siitä, miten suuri tarve tälle työlle on ollut. Samalla se osoittaa, miten yhteiskunnallinen vaikuttaminen voi onnistua, kun taustalla on selkeä visio ja vankka sitoutuminen.

Merkittävä käännekohta Y-Säätiön matkalla on ollut M2-Kotien liittyminen osaksi konsernia vuonna 2016. M2-Kodit syntyivät vastauksena kasvavaan kysyntään kohtuuhintaisesta asumisesta, ja sen merkitys on vain korostunut vuosien varrella. Tänäpäin M2-Kotien asunnotja on lähes 11 600 eri puolilla Suomea.

Y-Säätiö on vahva ja vakaa organisaatio, joka antaa M2-Kodeille luotettavan perustan kehityä ja vastata asuntomarkkinoiden haasteisiin. Vaikka Suomi on edelläkävijä asunnottomuuden vähentämisessä, haasteita riittää edelleen. Kaupunkien asuntopula, kasvavat elinkustannukset ja syrjäytymisen uhat vaativat jatkuvaa työtä.

Y-Säätiön kaltainen organisaatio on tässä työssä avainasemassa, enkä usko sen tärkeyden koskaan vähenevän.

Kohtuuhintaisen
asumisen
merkitys on
vain korostunut
vuosien varrella.



JUHA NISKANEN

KIINTEISTÖJOHTAJA, Y-SÄÄTIÖ

SANNA LIIMATAINEN

NÄIN MINÄ ASUN

ASUKKAAT: Mia Merivaara, 45, ja Henrik Ristikangas, 44

ASUINPAIKKA: M2-Kotien asunto Myllärintiellä Klaukkalassa

ASUNTO: 2 h + k, 54,5 m²

MUUTTANUT TALOON: kesäkuussa 2023

Stressi kaikkoa kasvien äärellä

TEKSTI JA KUVAT: SAARA AUTERE

”RAKASTAN kaikenlaista vihreää, mikä näkyy kodissamme. Huone- ja hyötykasveja on mukava kasvattaa pistokkaista tai siemenistä. Aina kasvattaminen ei onnistu, mutta on mahdollista kokeilla, mikä lähtee elämään. Kaupan yrteistä puolestaan saa monta satoa, kun ne istuttaa multaan. Ruokaa laittaessa kelpaa hakea korianteria ja kevätsipulia omalta parvekkeelta.

Parvekkeella kasvava tomaatti on erityinen ylpeydenaiheeni. Olen kasvattanut sen kaupasta ostamani tomaatin siemenistä, ja aurinkoisella parvekkeellamme on sille juuri suotuisat olosuhteet. Kasvien parissa puuhaaminen lievittää stressiä ja saa minut hyvälle mielelle. Tämä on minun harrastukseni, mutta mieheni **Henrik** on ollut auttavana kätenä etenkin tomaatin kanssa.

Tämä on ensimmäinen yhteinen kotimme. Menimme naimisiin pian muuton jälkeen. Lapset ovat jo muuttaneet pois, joten kaksio on meille ideaali. Olen ollut onnellinen tässä asunnossa. Täällä on lähellä sekä palvelut että luontoa, ja tykkäämme retkeillä läheisellä suoalueella.”





Tykkään tuunata ja maalata huonekaluja. Olen tehnyt itse myös monet kotimme tauluista. Tämä kaksikko koristaa makuuhuoneen nurkkaa.



Tarkistan joka aamu, mitä siemenestä kasvattamalleni sitruunalle kuuluu. Välillä se vähän kiukuttelee, eikä meinaa kasvaa, mutta en aio luovuttaa.

Kotien voimaa – Y-Säätiö 40 vuotta

NELJÄ SEINÄÄ voi muuttaa elämän. Neljä vuosikymmentä voi muuttaa yhteiskunnan. M2-Kodit omistava Y-Säätiö juhlii tänä vuonna 40-vuotista taivaltaan. Vuonna 1985 perustettu Y-Säätiö-konserni on kasvanut yhdeksi Suomen suurimmista yleishyödyllisistä vuokranantajista. Y-Säätiö ja M2-Kodit tarjoavat kodin yhteensä yli 27 000 ihmiselle eri puolilla Suomea. Y-Säätiön tavoitteena on alusta asti ollut asunnottomuuden poistaminen ja turvallisen asumisen edistäminen.

Vuonna 2016 Y-Säätiö otti merkittävän askeleen perustamalla M2-Kodit. M2-Kodit on sitoutunut tarjoamaan kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja eri elämäntilanteissa oleville ihmisille, ja siitä on kasvanut keskeinen osa Y-Säätiön toimintaa.

Neljä vuosikymmentä on osoittanut, että vakaa koti on perusta paremmalle elämälle. Jatkamme määrätietoista työtämme – jotta jokaisella on koti.





Tiesitkö, että vaikutamme myös kansainvälisesti?

Y-SÄÄTIÖN asiantuntijat vievät suomalaista Asunto ensin -mallia ja asunnottomuuden ratkaisuihin liittyvää osaamista maailmalle ja edistävät näin

kestävää asuntopolitiikkaa globaalisti. Teemme tiivistä yhteistyötä kansainvälisten verkostojen ja päättäjien kanssa.

193

Meillä Y-Säätiössä
työskentelee moninainen
joukko asumisen
ammattilaisia eri aloilta.

Juhlavuosi käynnistyi näkyvästi



TAMMIKUUSSA M2-Kodit järjesti asukkaille elokuvailto- ja useilla paikkakunnilla. Touku-kuussa asukkaat pääsivät viettämään päivän Korkeasaarella, jossa ohjelmaan kuului bingon pelaamista, eläimiin tutustumista ja rentoa yhdessäoloa. Juhlavuoden teema näkyy myös kevään ja kesän aikana laajasti mainonnassa. Missä kaikkialla sinä bongaat kampanjamme?



Hyppää aikamatkalle!

Vuonna 1985

Y-Säätiö perustettiin helpottamaan asuntopulaa ja tarjoamaan kohtuuhintaisia vuokra-asuntoja erityisesti asunnottomille ja yksineläville.

Vuonna 1987

Suomessa hallitus asetti tavoitteeksi poistaa asunnottomuuden viidessä vuodessa. Y-Säätiölle annettiin tehtäväksi hankkia koti 2 000 ihmiselle.

Vuonna 1991

Kuudessa vuodessa Y-Säätiö hankki lähes 1 500 asuntoa ja vakiinnutti roolinsa asunnottomuuden torjunnassa, kehittäen samalla pitkäaikaisia asumisratkaisuja.

Vuonna 2016

Y-Säätiö osti VVO-konsernilta yli 8 600 korkotuettua asuntoa. Siitä sai alkunsa Y-Säätiö-konserni ja M2-Kodit.

Vuonna 2025

Y-Säätiö juhlii 40-vuotista taivaltaan ja jatkaa työtään asunnottomuuden poistamiseksi ja kohtuuhintaisen asumisen edistämiseksi.

A photograph of two women sitting at a round white table in a kitchen. The woman on the left is younger, with dark hair tied back, wearing a red and white striped t-shirt and light blue pants. She is smiling and looking towards the older woman. The older woman on the right has short brown hair, wears glasses, a pink cardigan, and a patterned scarf. She is also smiling and looking at the younger woman. On the table are several plates of food, including what looks like fried bread, yellow rice, and a bowl of white sauce. There are also some empty plates with spoons. The background shows a white door and a light switch.

KAIKILLA MAUSTEILLA

Nepalilaiseen ruokaan kuuluu rutkasti mausteita.
Hauskinta on kokkailla ja syödä porukalla ystävien kanssa.

TEKSTI: JAANA TAPIO KUVAT: SAMI PERTILÄ

Dipika Tiwari,
Ritva Tähti, Sarina
Thapaliya, Pramesh
Dahal ja Prakash
Kapri ovat valmiina
illan aterialle.



Samosojen tekeminen on helppoa, kunhan tekniikka tulee tutuksi.



Samosat uppopaistetaan öljyssä, kunnes ne ovat kullanuskeita.



Tuoksu kantautuu salolaisen M2-Kotien kerrostaloasunnon eteiseen asti. Nepalilainen **Sarina Thapaliya** ja hänen intialainen ystävänsä **Dipika Tiwari** ovat esivalmistelleet samosa-nyyttien kasvistäytteen ja keittäneet basmati-riisiä. Seuraavaksi on ohjelmassa riisin maustaminen, samosa-täytteen viimeistely sekä nyyttien paistaminen.

”Ruuasta ei tällä kertaa tule autenttisen nepalilaista, koska Suomesta tai ainakaan täältä Salosta ei löydy kaikkia oikeita raaka-aineita”, Sarina kertoo.

Samosat ja kasviksilla ja yrteillä maustettu biryani-riisi sopivat kuitenkin iltaan hyvin, koska ne kuuluvat niin nepalilaiseen kuin intialaiseenkin ruokakulttuuriin, jotka muistuttavat muutenkin läheisesti toisiaan.

Sarinan aviomies **Pramesh Dahal** ja tämän ystävä **Prakash Kapri** kolistelevat ulko-ovella. Tervehtimään tulee myös tytöille suomea vapaaehtoisena opettava **Ritva Tähti**. Ritva on

eläkkeellä oleva luokanopettaja, joka on ehtinyt elämässään matkustella ja asua ulkomailla. Miksei hän siis helpottaisi maahantulijoiden elämää omilla taidoillaan.

”Teillä on täällä aina paljon ihmisiä, ette tykkää olla yksin. Minuakin kutsutte usein syömään”, Ritva sanoo.

Sarina myöntää sen olevan totta. Miksi istua kotona kahdestaan, kun on tottunut siihen, että ympärillä on aina seuraa?

Enemmän luontoa kuin taloja

Sarina ja Pramesh muuttivat Suomeen Nepalista vuoden 2024 kesällä. Sarina opiskelee varhaiskasvatusta Salon seudun ammattiopistossa, Pramesh suomen kieltä.

Eniten tulijoita hämmästyttivät vaaleat kesäillat.

”Meillä Nepalissa tulee pimeä viiden aikaan iltapäivällä”, Sarina kertoo.

Sekin on kummastuttanut, että Salossa on heidän mielestään luontoa enemmän kuin kerrostaloja.



Nepalissa ja Intiassa moni on kasvissyöjä, mutta eivät suinkaan kaikki.



Sarina (oik.) ja hänen ystävänsä Dipika ovat oppineet ruuanlaiton salat äideiltään.



Ennen lähtöään pariskunta oli varustautunut Suomen talveen ostamalla toppatakit, joiden oli määrä pitää lämpimänä jopa 50 asteen pakkasessa. Vastassa onkin ollut lumeton talvi, eikä tietoaakaan paukukupakkasista.

”Kaikki nauroivat meille ja takeillemme!”

Seurue on yhtä mieltä siitä, että suomalaiset naapurit vain moikkaavat ohimennen käytävässä, mutta muuten ei jutella. Kotona Nepalissa naapurit auttaisivat toisiaan kaikessa.

Onneksi Sarina ja Pramesh ovat saaneet apua esimerkiksi asuntonsa kalustamiseen Ritvalta, joka on heille kuin suomalainen isoäiti. Nytkin keittion pöydällä on Ritvalta saatu tulilatta, jolle Pramesh on antanut vettä uskollisesti – vähän liiankin.

”Ei tätä joka päivä kuulu kastella”, Ritva sanoo ja kaataa nauraen nuupahtaneen kasvin suojaruukusta liiat vedet pois.

Mistä sitä kaikkea tietää? Nepalissa kun ei kuulemma huonekasveja harrasteta.

Ei chiliä tällä kertaa

Sarina ja Dipika kuullottavat öljyssä mausteita ja sipulia ja nostavat rustikuneet sipulit syrjään. Ne tulevat biryani-riisin päälle koristeeksi. Välillä aukaistaan ikkunaa, jotta huoneeseen pääsee raitista ilmaa.

Sarina on oppinut ruuanlaiton äidiltään, samoin kuin Dipika. Naisten mukaan heidän kulttuureissaan kaikki naiset osaavat kokata. Toisaalta Sarina ei ole tämän kodin ainut kokki, vaan myös aviomies Pramesh laittaa ruokaa. Työnjako on selvä: Pramesh hoitaa liharuuat, Sarina kasvikset.

Nepalissa ja Intiassa moni on kasvisyöjä, mutta eivät suinkaan kaikki. Syyt liittyvät uskontoon, mutta seurueen mukaan nykyään kyse on pikemmin henkilökohtaisesta valinnasta kuin uskonnon sanelemasta pakosta.

Mausteita käyttävät kaikki.

”Emme tällä kertaa laita chiliä”, naiset kertovat. He tietävät, että monelle suomalaiselle tulisuus on liikaa.

Sarina itse oppi syömään tulista ruokaa jo pikkulapsena, eikä ruoka

tunnu kunnan ruualta, ellei siinä ole mausteita. Siksi mausteita tuotiin kotia Suomeen isot purkilliset.

Suomalaista ruokaa Sarina ja ystävät ovat maistelleet esimerkiksi Ritvan kanssa.

”Niistä ruuista pidin, mutta koulun ruokalan ruokaa en syö”, Sarina toteaa.

Yhtä mausteista, sichuaninpippuria, Sarina säilyttää tyhjässä Ahti-silipurkissa. Onko hän maistanut myös silliä, ja mitä hän siitä piti?

Vastausta täytyy hetki muotoilla. Lohdutamme, etteivät monet suomalaisetkaan tykkää sillistä.

Vain työpaikka puuttuu

Dipika kaulii samosa-taikinaa ohuiksi levyiksi, joiden sisään laitetaan täytteet. Taikinan tarttumapintoihin sivelään vettä, jotta nytyt pysyvät koossa, kun ne uppopaistetaan öljyssä. Samosojen teko on helppoa, mutta vie vähän aikaa. Täytteenä on esimerkiksi perunaa, joka pitää ensin keittää ja murskata.

Samosat

16–20 kpl

VALMISTA TAIKINA

- Sekoita 5 dl jauhoja, 1 tl suolaa ja 0,5 dl öljyä kunnes seos muistuttaa korppujauhoja. Lisää vettä vähän kerrallaan noin 0,5 dl, vaivaa kiinteäksi taikinaksi. Peitä ja anna levätä puoli tuntia.

TEE TÄYTE

- Kuumenna pannussa 1 rkl öljyä. Lisää 1 tl juustokuminan siemeniä ja paista.
- Hienonna sipuli ja 2 valkosipulin kynttä, raasta 1 rkl inkivääriä. Lisää seokseen ja kuullota pehmeiksi.
- Lisää 1 tl kurkumaa, 2 tl jauhettua korianteria, 1 tl garam masalaa, 0,5 tl chilijauhetta ja 1 tl suolaa.
- Lisää 400 g keitettyjä perunoita kuutioituna ja 1,5 dl keitettyjä herneitä. Sekoita ja muussaa kevyesti.
- Lisää 1 rkl sitruunamehua ja 2 rkl korianterin lehtiä.

TÄYTÄ SAMOSAT

- Jaa taikina 8–10 osaan. Kaulitse taikinapalat noin 15 cm mittaisiksi ohuiksi ovaalin muotoisiksi pohjiksi.
- Leikkaa ovaali kahtia. Ota toinen puolikkaista, kastele reunat vedellä ja taita kartioksi.
- Täytä kartio täytteellä. Sulje reunat tiukasti.
- Kuumenna kattilassa öljyä, nostele samosat öljyyn, kypsennä kullanuskeiksi. Nosta samosat talouspaperin päälle ja valuta ylimääräinen öljy.
- Nauti jogurttikastikkeen tai chutneyn kanssa.



Ateriaan kuuluu biryani-riisiä, raita-kastiketta, samosanyyttejä sekä niiden kera nautittavaksi tarkoitettua mausteista kastiketta.

Arkisin näin työläälle ruualle ei ole aikaa. Yleensä Sarina ja Pramesh syövät lähinnä riisiä ja erilaisia linssi- ja currykastikkeita.

Sarinan aika kuluu varhaiskasvatuksen opintojen lisäksi tapaamisissa muiden maahanmuuttajien kanssa ja suomen kielen opinnoissa – sekä työhakemusten lähettelemisessä.

”Meillä on Suomessa kaikki hyvin. Vain se vielä puuttuu, että löytyisi työpaikka”, Sarina sanoo.

Koti M2-Kotien talossa, kävelymatkan päässä keskustasta sopii pariskunnalle erinomaisesti ja tuntuu edulliselta. Sekin on mukavaa, että lähellä on kauppoja ja ulkoilureittejä. Sarina ja Pramesh kävelevät suomalaisessa metsässä mielellään.

Sormin tai lusikalla

Kun ruoka on valmista, istuudumme pöydän ääreen. Haarukoita ja veitsiä ei tässä taloudessa ole, vaan tavallisesti ruoka syödään käsin. Tällä kertaa syödään lusikalla, koska paikalla on ei-nepalilaisia vieraita.

Eivätkö sormet pala ruokaa käsin syödessä? Entä jos ruoka on keittoa tai kastiketta?

”Joskus sormet palavat vähän. Kastiketta hörppäämme näin lautasen reunalta”, Pramesh näyttää ja nauraa.

Samosat kuuluu syödä niiden seuraksi keitetyn mausteisen kastikkeen kanssa, biryani-riisi taas raita-jogurttikastikkeen kera. Saa toki soveltaakin, meille luvataan.

Juttelemme Katmandun ja Salon erityispiirteistä, suomalaisesta puhtaasta juomavedestä sekä Prakashin asuinpaikkakunnan Jyväskylän kumpuilevasta maastosta. Se tuo mieleen Himalajan kumpuilevat rinteet.

Jos kyseessä olisi perinteinen, autenttinen nepalilaisateria, istuisimme hiljaa ja keskittyisimme ruokaan. Isäntäväen mukaan on tapana ensin kunnioittaa ruokaa syömällä se rauhassa ja keskustella vasta sitten. Ja lisää ruokaa on otettava, muuten loukkaa kokkia!

Ja mikäpä on ottaessa, kun höyryävän kuumat samosat tuntuvat suussa mukavan rapeilta ja kastike vie kielen mennessään.

Jälkiruuat eivät kuulu nepalilaiseen ruokakulttuuriin, mutta nyt meille tarjotaan Fasupaloja. Ja vain meille vieraille. Pojat ovat kuulemma pihistäneet pussin puolityhjäksi jo etukäteen.



TUTUT MAUSTEET
LIEVITTÄVÄT SARINA
THAPALIYAN KOTI-
IKÄVÄÄ.



Sarviapilan lehdet ovat nimeltään "methi". Ne antavat laakerinlehtimäistä aromia nepalilaisiin ruokiin.

Garam masala -mausteseos sisältää viittä eri maustetta ja on Sarinan äidin tekemää.

Chili on Sarinan äidin kasvattamaa ja jauhamaa – ja todella tulista!

Maut järjestyksessä

MAUSTERASIASTA on helppo annostella tutut kotimaan maut ruokaan ilman, että pitäisi avalla pusseja tai erillisiä purkkeja. Nepalissa mausteita ostetaan torilta, jossa ne ovat tarjolla isoissa koreissa, joista niitä annostellaan kauhalla.

Monia mausteita, kuten neilikkaa ja kardemummaa, ostetaan kokonaisina ja jauhetaan tarvittaessa vasta kotona.

Sarinan suosikkimauste on sichuaninpippuri, joka hänen mielestään kuuluu kaikkiin ruokiin. Sitä käytetään hänen perheessään ja monissa muissakin nepalilaisissa perheissä, mutta kyse on hänen mukaansa pikemminkin henkilökohtaisesta mieltymyksestä kuin koko nepalilaista ruokakulttuuria leimaavasta piirteestä.



Haralanharjun näkötorni on mukava retkikohde. Näkötorni on avoinna ympäri vuoden. Sieltä löytyy myös kesäkahvila.

KANGASALAN KAUPUNKI / SIMO VEIJALAINEN

TOIVE-
JUTTU



MIKSI ASUN MISSÄ ASUN?

Kysyimme Kangasalla asuvilta, mikä heidän asuinalueellaan on parasta ja mikä saa heidät viihtymään kodissaan.

TEKSTI: LEENA FILPUS

METTE JOKINEN, 22, asuu Taitajankadulla

ON IHANA asua aivan uudessa kodissa. Meillä on poikaystäväni ja kolmen koiramme kanssa valoisa kolmio laitetulla parvekkeella. Teen palkkatyön ohessa yrittäjänä erilaisia koiratuotteita. Kaikille tarvikkeille ja välineillekin on mukavasti tilaa, vaatehuone on ehdoton plussa.

Kangasala on leppoisa ja rauhallinen kaupunki. Luonto ja kaikki tarvittavat palvelut ovat lähellä. Olen täältä kotoisin, enkä edes kaipaa suuremman kaupungin hälinää. Jos vaikka haluaa leffaan, niin Tampereelle pääsee tosi nopeaan autolla tai julkisilla. Muutenkin täällä on todella hyvät julkisen liikenteen yhteydet kaikkialle.

Talo on vielä niin uusi, että yhteisöllinen toiminta on vasta alkutekijöissään, mutta seuraan tiedottamista, jos ilmaantuu jotain kiinnostavaa.”

SARI KOSKINEN, 39, asuu Isolukontiellä

KOTINI on kaksio yli 15 neliön parvekkeella talon ylimmässä kerroksessa. Näkyvät ovat niin hulpeat, ettei täältä melkein raaskisi lähteä edes lomamatkoille. Puiden latvojen yli näkyy harju ja taivas, sateenkaaret ja kuutamon vaiheet.

Olen alunperin Lohjalta kotoisin ja asunut muun muassa Tampereella. Kangasalan maaseutumaisuus ja kaunis luonto vetivät jostain syystä puoleensa. Kun pari vuotta sitten huomasin ilmoituksen tästä asunnosta, oli vain pakko laittaa hakemus vetämään. Täällä on loistavat liikuntamahdollisuudet. Lenkkipolut ja metsän hiljaisuus ovat aivan vieressä.

Talossamme on myös kehitysvammaisten palvelukoti. Se on yhteisöllisyyttä parhaimmillaan. Asukkaiden kanssa jutellaan pihalla ja kaupungillakin moikkaillaan.”

SAMI KUUSELA, 35, asuu Taitajankadulla

YKSI parhaita puolia tässä kodissa on sijainti. Luonto ja metsä ovat lähellä ja esimerkiksi maastopyöräilemään pääsee erilaisille poluille helposti. Pihassa on myös kivan oloinen leikkipaikka lapsille. Siitä innostuivat erityisesti 6- ja 3-vuotiaat lapseni, jotka asuvat kanssani vuoroviikoin. Ja onhan uudessa talossa aina oma viehätysensä.

Olen juuri muuttanut taloon, joten en oikeastaan tiedä vielä M2-Kotien tapahtumista tai yhteisöllisestä toiminnasta. Olen huomannut, että täällä on tiloja, joissa asukkaat voivat järjestää jotain. Tulen todennäköisesti hyödyntämään ainakin talon saunatiloja.

Kangasalaa voin suositella esimerkiksi sellaiselle, jota kaupungin humu ei enää niin houkuta. Täältä kyllä pääsee Tampereelle hujauksessa, jos sille päälle sattuu.”

M2-Kotien Kangasala

- **KOTEJA ON** kahdessa osoitteessa, vuoden 2024 lopussa valmistuneessa talossa Lamminrahkassa ja vuonna 2016 valmistuneessa talossa Suoramassa.
- **LAMMINRAHKAN** savuttomat kodit ovat kaksioita ja kolmioita.
- **SUORAMAN** talossa on yksiöitä ja kaksioita sekä yksi kolmio. Talossa on myös kehitysvammaisten palvelukoti, jossa on henkilökuntaa paikalla 24/7. Palveluasuntojen vuokraamisesta vastaa Kangasalan kaupunki.



66

M2-Kotien asuntoa Kangasalla



KANGASALA on oikea koiranomistajan paratiisi. Lähiuontoa riittää, ja lisäksi aivan M2-Kotien Lamminrahkan talon vieressä on Koira-metsä Rihla. Siellä lemmikit pääsevät kirmailemaan vapaana 1,5 hehtaarin aidatulla alueella. Kaupungista löytyy myös Taidogas-halli, jossa voi treenata erilaisia koirataitoja.

TOIVE-
JUTTU

Kukkaro lomakuntoon

Pienillä fiksauksilla säästät kesäkassaan selviä euroja.

TEKSTI: KRISTA AHOLA

Juhli nyyttikesteillä

KESÄJUHLIEN järjestäminen on mukavaa, mutta joskus myös kivuliasta kukkarolle. Perinteiset nyyttikestit ovat hauska ja budjettiystävällinen tapa järjestää kesän parhaat pihajuhlat.

Tarjottavien lisäksi muutkin juhla järjestelyt voi jakaa vaikkapa naapurien kesken. Jol-

tain löytyy taittopöydät, toiselta juhlaviirit, kolmas katsoo, että grilli on kunnossa. Lisää koristeita voi askarrella itse vaikkapa kierrätysmateriaaleista.

Ohjelmaankaan ei uppoa euroja, sillä rento ja mutkaton oleskelu on usein kesäjuhlien paras ohjelmanumero!

Kallein ruoka on poisheitetty ruoka



SUOMALAISKODEISSA päätyy roskiin 155 miljoonaa kiloa ruokaa vuodessa. Roskikseen heitetty ruoka on kuin kippaisi rahaa suoraan biojäteastiaan.

Suunnittele ateriat ja kauppareissut sen perusteella, mitä vanhenevia tuotteita jääkaapista löytyy. Kokeile edellisten päivien ruuista tehtyjä wokkeja, pyttipannuja tai uuniruokia. Käytä niihin myös nahistuvat kasvikset. Ole luova! Esimerkiksi

aamupuuron jämistä paistaa helposti kaurakeksejä.

Siisti jääkaappi helpottaa hävikin hallintaa. Laita aina uudet tuotteet kaapin takaosaan ja vanhemmat eteen. Näin tarjuttu helpommin siihen ensin syötävään jogurttiin.

Kesällä moni ruoka pilaantuu nopeammin, etenkin jos kylmäketju on päässyt katkeamaan. Luota siis aistinvaraiseen arviointiin: katso ja nuuhki.

Mihin raha hupenee?

PELKKÄ menojen ylös kirjaaminen voi olla säästämistä! Houkutteleva heräteostos jää kaupan hyllylle, kun kotona täytyy lisätä euroja Exceeliin.

Koko kuukauden kirjanpito paljastaa, mihin omat rahat menevät ja missä olisi tilaa pihihellä. Kirjanpito voi myös tarjota rahaa säästäviä yllätyksiä. Maksatko esimerkiksi kuukausittain suoratoistopalvelusta, jota et enää käytä?



Uuraa muutama tunti sateisesta kesäpäivästä kiinteiden kulujen kilpailuttamiseen. Tarkista, ettet maksa liikaa esimerkiksi kännykästä, netistä tai sähköstä. Hyödynnä kesätarjoukset!



Skarpina verkossa

VERKKOHUIJARIT päivystävät myös loma-aikaan. Peräti 70 prosenttia suomalaisista kertoo tullessaan joskus digihuijauksen tai huijausyrityksen kohteeksi.

Huijausviestissä voidaan kertoa esimerkiksi perintään menevästä laskusta, verorästeistä tai poliisitutkinnasta. Anna siis hälytyskellojen kilkattaa herkästi äläkä klikkaa viestien linkkejä. Huijarit kalastelevat usein verkko-pankkitunnuksia, salasanoja tai korttitietoja.

Lomaillessa kannattaa varmistaa, että pankkikortin maarajat ovat kohdallaan. Se voi torjua kortin väärinkäyttöä. Muista kuitenkin laajentaa rajoja, jos lähdet Suomen ulkopuolelle reissuun.

Muista, ettei M2-Kodit kysy koskaan henkilökohtaisia pankkitunnuksia tai muita henkilötietoja sähköpostitse tai puhelimitse.

ELÄMÄÄ M2-KODEISSA

Kotkan
Gutzeitintiellä M2-
Kotien luhtitalossa
asuva Tuire Harjola
on kouluttanut
labradorinnoutaja
Delfistä opaskoiraa.



A close-up photograph of a black Labrador puppy lying on a grassy field. The puppy is looking directly at the camera with its large, floppy ears. It has a black collar with a silver metal clasp. The background is a soft-focus green field.

Koira koulussa

TEKSTI: LEENA FILPUS KUVAT: JUKKA KOSKINEN

Opaskoiraksi koulutettava koira on kasvattajalla vain lainassa. Paras palkinto on se, jos kuukausien myötä rakkaaksi tullut koira valitaan työhönsä.

LABRADORINNOUTAJA Delfi tulee sisälle kasvattajansa **Tuire Harjo-**lan kanssa ja hakee hänelle saman tien villasukat. Sukat tulevat tarpeeseen, sillä 1872 valmistuneen hirsitalon lattiat Gutzeitintien Kirkkopyttingissä ovat ympäri vuoden viileät.

Välillä Tuire piilottaa sukat, mutta Delfi löytää ne nopeasti.

”Toinen vakiohomma Delfillä on tuoda aamulenkin jälkeen television kaukosäädin. Delfi osaa noutaa tavaroita pyynnöstä, vaikka hiusharjan tai talutushihnan. Se on oppinut paljon sanoja ja lauseita”, M2-Kotien asunnossa Kotkassa asuva Tuire sanoo.

Delfin hakutehtävät kuuluvat sen opaskoirakoulutukseen. Jos kaikki menee hyvin, siitä tulee näkövammaisen tai vaikka liikuntarajoitteisen avustuskoina.

Äidin ylpeydellä

Tuire on kouluttanut Delfiä seitsenviikkoisesta. Se on oppinut, että kun ylle puetaan opaskoirakoululaisen lii-

vi, toimitaan vain annettujen käskyjen ja tehtävien mukaisesti. Silloin ei esimerkiksi saisi reagoida vastaan tuleviin tuttuihin ihmisiin tai koiriin.

Ilman liiviäkin Delfi on todella tottelevainen. Se on opetettu kulkemaan vapaana tarkasti Tuiren rinnalla. Koiramainen riehunta alkaa vasta luvan kanssa.

”Delfi on oppivainen ja valpas. Kotona ja arjessa tehtävien harjoitusten lisäksi sen edistymistä seurataan säännöllisesti testijaksolla Opaskoirakoulussa Vantaalla. Toistaiseksi on mennyt hyvin, eikä Delfi tunnu stressaavan tehtäviä. Olen Delfistä ylpeä kuin äiti lapsestaan”, Tuire sanoo.

Vain lainassa

Kun ottaa opaskoiraksi suunnitellun pennun kasvatettavakseen, sitoutuu kouluttamaan koiraan tarkan viikkosuunnitelman mukaisesti. Tavoitteena on, että noin kahden vuoden iässä koira on valmis luovutettavaksi

avuntarvitsijalle.

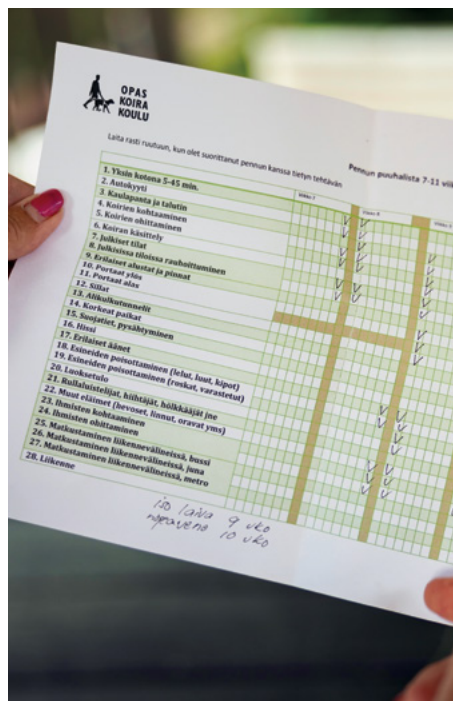
Jutun kirjoitushetkellä Delfi on juuri palannut Opaskoirakoulun viimeiseltä koulutusjaksolta.

Miten kävi?

”Kouluttaja totesi, että Delfi on hyvin älykäs, mutta se ei ole riittävän motivoitunut työkoiraksi. Toesimme yhdessä, että Delfi on onnellisempi, jos vien sitä vaikkapa terapiakoira koulun tai vanhusten pariin”, Tuire sanoo.

Tuiren olo on ristiriitainen. Hän toivoi tietenkin, että Delfi valittaisiin jatkokoon. Toisaalta hän on ikinen onnellinen: opaskoirakokelaan kasvattaja saa halutessaan lunastaa koiran omakseen, jos koira ei valita työkoiraksi.

”Todennäköisesti otan myös josain vaiheessa uuden opaskoirakokelaan kasvatettavaksi. Delfi on uudelle pennulle hyvä sparraaja. Tämä on palkitseva harrastus. On todella kiinnostava nähdä, millainen luonne pennulla on ja miten se omaksuu uusia asioita.”



Opaskoirakoululaisella on lukujärjestys, jonka mukaisesti totutellaan monenlaisissa tilanteissa ja opetellaan erilaisia taitoja.



On sitouduttava
kouluttamaan
koiraa tarkan
viikkosuunnitelman
mukaisesti.

BANAANINKUORISTA BIOKAASUKSI

Tee biojätteiden kierrättämisestä rutiini. Oikein lajiteltuna biojätteestä saadaan talteen tärkeitä ravinteita ja tuotetaan uusiutuvaa energiaa.

TEKSTI: SAARA AUTERE KUVITUS: LEENA KISONEN



LAJITTELU KANNATTAA

SEKAJÄTTEESTÄ jopa 33 prosenttia on sinne kuulumatonta biojätettä. Lajittelemalla biojätteet omaan pussiinsa voit vähentää merkittävästi sekajätteen määrää ja jätehuollon kustannuksia. Huolellinen lajittelu näkyy lopulta myös sinun kukkarossasi.

Sekajätettä ei ole Suomessa enää vuosiin viety kaatopaikalle, vaan se poltetaan jätevoimalassa ja hyödynnetään energiaksi. Mukana oleva biojäte vähentää kosteutensa vuoksi poltosta saatavaa energiaa, ja samalla sen sisältämät ravinteet ja kaasut jäävät hyödyntämättä.

JÄTTEESTÄ POLTTOAINEEKSI

OIKEIN lajiteltuna biojäte voidaan hyödyntää biokaasuna tai ravinteikkaana multana. Biokaasu on uusiutuvaa energiaa, jota käytetään lämmityksessä, teollisuuden energianlähteenä ja autojen polttoaineena. Biokaasu korvaa energiantuotannossa fossiilisia polttoaineita. Se vähentää ilmastomuutosta kiihdyttäviä hiilidioksidipäästöjä.

Biojätteestä kompostoimalla valmistettua multaa hyödynnetään puistoissa ja muussa viherkentämisessä ympäri Suomen. Esimerkiksi Jyväskylässä yksityishenkilöt voivat ostaa siitä myös omalle pihalleen. Biojätteestä saadaan kiertoon arvokkaita ravinteita, kuten fosforia ja tyypeä, joita voidaan hyödyntää lannoitteiden valmistuksessa.





HYÖDYNÄ MAALAIJÄRKEÄ

BIOJÄTTEIDEN lajittelu vaatii jonkin verran vaivannäköä, sillä lajitteluohjeet vaihtelevat hie-
man alueittain. Esimerkiksi kan-
nanmunankuoret ja biohajoavat
leivinpaperit eivät kuulu biojät-
teeseen kaikkialla Suomessa.
Erot ohjeissa johtuvat biojät-
teen erilaisista käsittelytavois-
ta. Varmista alueesi lajitteluoh-

je paikalliselta jätelaitokselta tai
osoitteesta biojate.info.

Alueellisista eroista huolimatta lajittelu on helppoa ja onnis-
tuu jokaiselta. Ruuantähteet ja
pilaantuneet ruuat, kasvisten ja
hedelmien kuoret, kahvinporot
suodatinpusseineen sekä kuih-
tuneet kasvit ja leikkokukat kuu-
luvat biojätteeseen kaikkialla.

KUIVATA KAHVINPURUT

M2-KOTIEN asukasetuna tar-
joamat biojätepussit löydät ta-
losi yhteisistä tiloista, ja uusia
saa pyytämällä huoltoyhtiös-
tä. Ympäristöystävällisistä ma-
teriaaleista valmistettu biopussi
kestää perinteistä biojätepape-
ripussia paremmin kosteutta ja
rasvaa. Sijoita biojäteastia koto-
na itsellesi kätevään paikkaan.
Kun lajittelu on vaivatonta, tulee
sitä tehtyä useammin.

Ilmava biojäteastia haihdut-
taa kosteutta ja vähentää siten
hajuja. Kahvinpurujen, appeli-
siinin kuorien ja muun kostean
biojätteen kannattaa antaa
kuivahtaa ennen pussiin laitta-
mista. Pussin pohjalle voi lai-
taa sanomalehteä tai silputa ka-
nanmunien kennon ylimääräistä
nestettä imemään. Myös käy-
tetty talouspaperi ja nenäliinat
imevät osaltaan kosteutta.



KOHTI KÄSITTELYLAITOSTA

KUN OLET nakannut biojä-
tepussin kotisi roskakatoksen
ruskeaan biojätepönttöön, kul-
jettaa roskakuski pöntön sisällön
käsittelylaitokseen. Muista, et-
tä oikea lajittelu helpottaa myös
käsittelylaitoksen työtä.

Esimerkiksi pääkaupunkiseu-
dulla biojätteen määräänpää on
usein HSY:n Ämmäsuon eko-
teollisuuskeskus Espoossa. Siellä

biojätettä mädätetään suurissa
säiliöissä noin kolme viikkoa, jol-
loin siitä saadaan talteen biokaa-
su. Jäljelle jäävä massa eli mä-
däte siirretään kompostoitavaksi
mullaksi. Aluksi kompostointi ta-
pahtuu sisätiloissa, minkä jälkeen
se siirretään ulos jälkikompostoi-
tumaan. Noin puolen vuoden ku-
luttua biojätteestä on tullut val-
mistua multaa.

**ASUKAS-
TAPAHTUMA**

Lahden lisäksi Dingo-elokuva, Levoton tuhkimo, nähtiin myös Helsingissä, Kuopiossa, Jyväskylässä ja Tampereella.

1

Oliko Dingo pop?

"ASUKASTAPAHTUMAAN

osallistuminen oli itsestään-selvyyys, sillä kukapa ei Dingoa tuntisi! Itsekin kuuntelin bändiä aikoinaan paljon ja kävin konserteissakin, koska olin Dingo-huuman aikana teini. Ovathan yhtyeen kappaleet myös ikivihreitä.

Muutaman kerran vuodessa on pakko päästä oikein leffateatteriin, koska tunnelma on elävää ja saa kokemuksia ja elämyksiä. Elokuvia tulee katsottua kotonakin, mutta leffa-teatterissa tunnelma on ihan erilainen.

Minusta Lahden kulttuuritarjonta on muutenkin vähintään riittävää. Erityisen loistava on Malva-museo. Mutta myös liikunta on kulttuuria, siitä saa fyysistä hyvinvointia. Talvella hiihdän, kesällä suppailen."

KUKA?

PIRKKO LINKO,

asuu Lahden Jyrkäkadulla miehen ja teini-ikäisen pojan kanssa. "Ihana asunto tuntui heti kodille. Ystävällisiä naapureita ja vieressä hienot ulkoilumetsät."



TEKSTI SAMI TURUNEN KUVAT TOMMI MATTILA

Kiinnostaako kulttuuri?

"DINGO-LEFFA on ensimmäinen M2-Kotien asukastapahtuma, johon osallistun. En ollut vielä syntynyt Dingo-manian aikana, mutta yhtyettä on tullut kuunneltua radiosta pienestä pitäen. Kulttuuri ylipäätään on tärkeää, koska se avartaa mielipiteitä ja vaikuttaa monella lailla ihmisten ajattelu-maailmaan. Musiikkia kuuntelen paljon ja monipuolisesti, ja esimerkiksi Apulanta ja Klamydia ovat suosikkejani. Keikoilla käyn silloin tällöin, leffassa muutaman kerran vuodessa. Jonkin verran tulee katsottua leffoja televisiosta ja harrastettua musiikkia kavereiden kanssa."

2

KUKA?

TONI,
asuu Nastolassa
Niinitalalla.
"Kiva paikka asua,
lyhyet matkat joka
paikkaan."



3



KUKA?

**JAANA
LAAKSONEN,**
asuu Lahden
Pohjanakanpolulla.
"Rauhallinen pieni
talo, johon on tehty
viime vuosina sauna-
ja julkisivuremontit."

Olitko Dingo-fani?

"FANITIN teini-ikäisenä Dingo, mutta keikoille en koskaan päässyt, koska asuimme keskellä korpea. Minulle Neumann tai muutkaan yksittäiset bändin jäsenet eivät olleet mitenkään erityisen tärkeitä, vaan kaikki jotka olivat Dingossa, olivat hyviä. Muuten musiikki on ollut aika isossa roolissa elämässäni. Miehelleni musiikki on ammatti, itse vedin sivutöinä 20 vuotta karaokea ja tein kymmenen vuotta laulajana duokeikkaa kosketinsoittajan kanssa.

Dingo-elokuva on toinen M2-Kotien asukastapahtuma, johon osallistun. Viime vuonna olin katsomassa taikuutta Sibeliustalolla."

ASUKAS- VALINTOJEN ABC



Asukasvalintoja ohjaavat asunnontarpeen kiireellisyys sekä tulorajat ja paikkakuntakohtaiset varallisuusrajat. Mitä 1.1.2025 voimaan tulleet muutokset tarkoittavat M2-Kotien asunnoissa asuville?

A Asukas- valinnat



- Asukasvalintojen perusta säilyy ennallaan.
- Kiireellisimmät asunnontarvitsijat ovat etusijalla.
- Asunnottomuuden uhka tai työpaikan perässä muuttaminen voivat olla merkittäviä tekijöitä hakemusten käsittelyssä.

MUISTA!

Uusi hakemuksesi kolmen kuukauden välein.

Lue lisää **m2kodit.fi**

B Tulorajat



- Valtion tukemien vuokra-asuntojen asukasvalinnoissa on käytössä enimmäistulorajat. Ne perustuvat ruokakunnan kokoon.
- Tulorajat vaikuttavat vain uusiin hakijoihin ja asunonvaihajiin.
- Tuloja ei tarkisteta, jos olet jo vuokralainen, etkä aio muuttaa.
- Tuloja ei myöskään tarkisteta, jos asunnon vaihtaminen johtuu vaikkapa asunnon peruskorjauksesta.
- Esimerkiksi 1 aikuisen taloudessa raja on 3 540 e/kk, ja 2 aikuisen ja 2 lapsen taloudessa 7 270 e/kk.

C Varallisuusrajat



- Jos haet uutta asuntoa M2-Kodeilta, sinun on ilmoitettava varallisuutesi määrä.
- Varallisuusrajat vaihtelevat paikkakuntakohtaisesti.
- Esimerkiksi Helsingissä pariskunnalla saa olla omaisuutta 126 000 euroa. Jyväskylässä vastaava raja on 56 000 euroa.
- Varallisuudeksi lasketaan muun muassa sijoitukset, kesämökki ja muu merkittävä omaisuus, mutta ei palkkatuloja.
- Varallisuudesta vähennetään ruokakunnan velat.



Tulevaisuuden tekniikan talo

SATUNNAINEN ohikulkija on saattanut hieraista silmiään Klaukkalan keskustassa. Isoleppälä 10:ssä sijaitsevaa vanhaa rakennusta alettiin purkaa alkuvuonna 2024. Jo saman vuoden marraskuussa paikalla seisoivat kaksi uutta kerrostaloa, joihin ensimmäiset asukkaat olivat muuttaneet.

Tulevaisuudessa kerrostalo voi valmistua tähän tapaan jopa noin puolessa vuodessa. Taustalla ei ole kiireessä hutilointia, päinvastoin. Uuden tekniikan ansiosta talon osia rakennetaan tehdasolosuhteissa lähes valmiiksi asti. Esimerkiksi kokonainen kylpyhuone voidaan rakentaa siisteissä sisätiloissa ja vain nostaa paikoilleen uuteen taloon.

Vastuullisuus ja uusi teknologia näkyvät vahvasti talon arjessa. Asukkaat

käyttävät viimeisimpiä asumisen järjestelmiä ja voivat esimerkiksi seurata omaa veden- ja sähkönkulutustaan reaaliaikaisesti. Myös kodin eri huoneiden lämpötilaa on helppo säätää sopivaksi. Saisiko olla pari astetta viileämpää siihen makuuhuoneeseen, jossa tykätään nukkua vällyjen alla?

Uudessa talossa on hyvä asua, ja Isoleppälä 10:ssä ollaan onnekkaita myös siinä, että sähkö kuuluu kodin vuokraan. Tähyily talon katolle paljastaa, mistä osa asukkaiden sähköstä on peräisin. Aurinkopaneelit tuottavat sähköä talon tarpeisiin ja lisäksi talossa on maalämpö sekä tarkkaan suunniteltu energiatehokkuus. Laadukkaalle talolle haetaan myös viiden tähden ympäristöluokitusta, joka on korkein luokitus Suomessa.



Tervetuloa Henttaalle!

- **ENSIMMÄISET** asukkaat ovat juuri asettuneet kodiksi Kokinniitty 3:n upouuteen taloon Henttaan kaupungin-osassa Espoossa.
- **HENTTAALLA** pääset kokemaan "pakasta vedetyn" kodin ihanuuden. Kaikki on uutta ja huolella suunniteltua. Aurinkopaneelit komeilevat tämänkin talon katolla.
- **ASUKASTILAT** on sijoitettu talon yläpään kerrokseen. Saunan jälkeen voi vilvoitella parvekkeella vaikka saunajuoman kera.
- **LAPSIPERHEET** ovat löytäneet Henttaan palvelut, sillä lähistöllä on useita päiväkotia ja kouluja. Alueella sijaitsee myös kansainvälinen Espoo International School.
- **YKSIN** asuvien ja pariskuntien kannattaa myös kohdistaa katseensa Henttaalle, sillä Kokinniitty 3:ssa on ihania pienempiä asuntoja.
- **ULKOILUALUEET**, liikuntapaikat ja lähiluonto ovat vain kivenheiton päässä. Henttaalta on hyvät kulkuyhteydet muun muassa Leppävaaran, Matinkylän ja Tapiolan alueille.

The power of homes - Y-Säätiö turns 40

FOUR WALLS can change a life. Four decades can change a society. Y-Säätiö, which owns M2-Kodit, is celebrating its 40th anniversary this year. Established in 1985, the foundation has grown to become one of Finland's largest non-profit landlords, providing a home to more than 27,000 residents across Finland. From the very beginning, Y-Säätiö's goal has been to end homelessness and promote secure housing.

In 2016, Y-Säätiö took a significant step when it set up M2-Kodit. M2-Kodit is committed to providing affordable rental apartments for people in different life situations, and it has become a key part of Y-Säätiö's operations.

Four decades have shown that stable housing is the foundation for a better life. We will continue our determined work – so that everyone has a home.



Take a journey through time!

1985 Y-Säätiö was established to alleviate housing shortages and provide affordable rental housing, especially for homeless people and people who live alone.

1987 The Finnish government set a goal of ending homelessness within five years. Y-Säätiö was tasked with providing homes for 2,000 people.

1991 In six years, Y-Säätiö acquired nearly 1,500 apartments and established its role in preventing homelessness, while developing long-term housing solutions.

2016 Y-Säätiö acquired more than 8,600 interest-subsidised apartments from VVO Group. This was the start of the Y-Säätiö Group and M2-Kodit.

2025 Y-Säätiö celebrates its 40-year journey, continuing its work to end homelessness and promote affordable housing.



Did you know that we also have an international impact?

Y-SÄÄTIÖ'S experts present the Finnish Housing First model and expertise related to homelessness solutions to the rest of the world and promote sustainable housing policy globally. We work closely with international networks and decision-makers.

From banana peel to biogas

WRITTEN BY SAARA AUTERE ILLUSTRATIONS BY LEENA KISONEN



From waste to fuel

PROPERLY sorted biowaste can be turned into biogas or nutrient-rich compost. Biogas, which is produced by anaerobic digestion, is a renewable energy source that is used as a fuel for transport, among other things. Compost is used in landscaping.



Biowaste bags as a resident benefit

YOU can find the biowaste bags provided by M2-Kodit in the common areas of your building. The bags are more resistant to moisture and oils than the traditional paper bags. Place the biowaste container in a convenient place at home and make recycling a routine!



Sorting pays off

IN FINLAND, mixed waste is not taken to a landfill site. Instead, it is incinerated at a waste-to-energy plant. However, less energy is obtained from incineration than in the optimal situation, as up to 33% of mixed waste is wet biowaste. This also means that the nutrients and gases contained in biowaste are not being utilised.



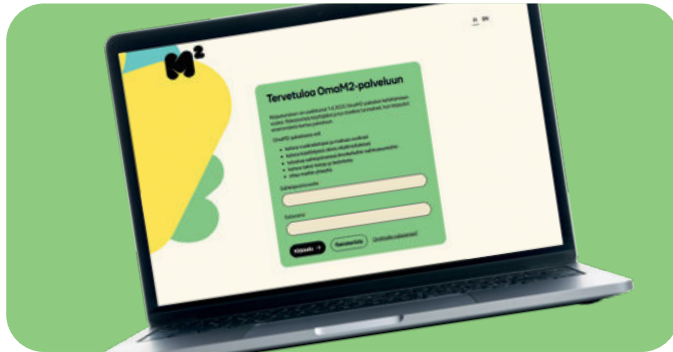
Check the sorting instructions

PLEASE check your local waste management service's sorting instructions, as instructions may vary from region to region depending on the way biowaste is processed. However, food waste, fruit peels, coffee grounds and filter papers as well as dried-up plants should be sorted into biowaste throughout Finland.



To the waste processing plant

ONCE YOU have disposed of the biowaste bag in the brown biowaste bin in your M2-Kodit home's bin shelter, the waste collector will transport the contents of the bin to a waste processing plant where the biowaste will be further processed.



Rekisteröidy uuteen OmaM2-palveluun 1.4.2025 jälkeen osoitteessa **omam2.m2kodit.fi**, vaikka olisit jo aiemmin käyttänyt palvelua.

OmaM2 entistäkin monipuolisemmaksi

Rekisteröidy uuteen OmaM2-palveluun ja pysyt ajan tasalla asumiseesi liittyvästä tiedosta.

TEKSTI: LEENA FILPUS

”**”VUOKRAN** maksamiseen liittyvät asiat, M2-Kotien uutiset, oman talon tiedot, yhteydenotkanava asiakaspalveluun.” Ensi alkuun nämä ja myöhemmin paljon muuta tuodaan kaikkien asukkaiden hyödynnettäväksi uuteen OmaM2-palveluun, sanovat asukashallinnon koordinaattorit **Tiina Savander** ja **Kaisa Nisula**.

”Olemme uudistuvasta OmaM2-palvelusta tosi innoissamme. Nyt siitä tulee oikeasti kanava, jossa asukkaat ja asukasaktiivit pääsevät hyödyntämään erilaisia sisältöjä, olemaan yhteydessä M2-Kotien asiantuntijoihin ja oppimaan uutta asumisesta”, Nisula sanoo.

Uudistus valmistuu pala palalta ja perustoinnot saadaan valmiiksi kevään aikana. Palvelun kehittämisen vuoksi OmaM2:n nykyisten toiminnallisuuksien käytössä voi olla käyttökatkoja.

Rekisteröidy käyttäjäksi

Jotta pääset hyödyntämään uutta palvelua, rekisteröidy 1.4.2025 lähtien osoitteessa **omam2.m2kodit.fi** pankkitunnusten tai mobiilivarmenteen sekä sähköpostin avulla. Näin henkilökohtaistenkin tietojen tutkiminen on varmasti tietoturvallista.

”Rekisteröityä pitää, vaikka olisit käyttänyt OmaM2-palvelua jo aiemmin”, Savander sanoo.

Jos rekisteröityminen tuntuu hankalalta, apua saa esimerkiksi oman talon asukastoimikunnan jäseniltä tai M2-Kotien asiakaspalvelusta.

Avoimempaa tiedonkulkua

OmaM2-palvelua uudistetaan yhteishallintolain muutoksen myötä. Lain tavoitteena on vahvistaa asukkaiden ja vuokranantajan välistä yhteistyötä sekä edistää asukasdemokratiaa.

”On tärkeää, että tieto kulkee talon asukkaille ja päätöksenteko on avointa. Vuoden 2025 aikana palveluun tuodaan erilaisia sähköisiä lomakkeita, jotka helpottavat asukastoimikuntien arkea. Myös esimerkiksi asukaskokousten pöytäkirjat tulevat kaikkien nähtäville ja jäävät muistiin”, Nisula ja Savander sanovat.

Myöhemmin palvelusta löytyy tietoa myös vaikuttajaryhmälle eli asukkaille, jotka ovat ilmoittaneet kiinnostuksensa osallistua M2-Kotien kehittämiseen.

Uusista toiminnallisuuksista tiedotetaan niiden valmistuessa. Seuraa uutiskirjeitä ja pysy ajan tasalla OmaM2-palvelun uudistumisesta.

Anna palautetta lehdestä! m2kodit.fi/m2lehti



Kerro mielipiteesi tai ilmoittaudu haastateltavaksi. Arvomme verkossa tai alla olevalla kupongilla 30.6.2025 mennessä vastanneiden kesken kaksi 50 euron arvoista K-ryhmän lahjakorttia!



SKANNAA KOODI
Kerro palautetta lehdestä.



KERRO MIELIPITEESI M2-KOTIEN ASUKASLEHDESTÄ

Ympyröi valitsemasi vaihtoehto



ERINOMAINEN



HYVÄ



PARANNETTAVAA



HUONO

OLIVATKO LUKEMASI JUTUT MIELESTÄSI?

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| ☐ viihdyttäviä | ☐ inspiroivia | ☐ tylsiä |
| ☐ kiinnostavia | ☐ tavanomaisia | ☐ yllättäviä |
| ☐ hyödyllisiä | ☐ yhdentekeviä | ☐ jotakin muuta, mitä? _____ |

Mikä oli mielestäsi lehden paras juttu?

Mistä aiheesta haluaisit lukea M2-lehdestä?

Jos haluat osallistua arvontaan, jätä yhteystietosi.

Nimi: _____

Osoite: _____

Sähköposti: _____

Puhelin: _____

Olen kiinnostunut kertomaan elämästäni ja harrastuksistani M2-lehdessä:

☐ kyllä, haluaisin kertoa aiheesta: _____ ☐ ei

Saako sinulle lähettää M2-Kotien uutiskirjeen sähköpostitse?

☐ kyllä ☐ ei

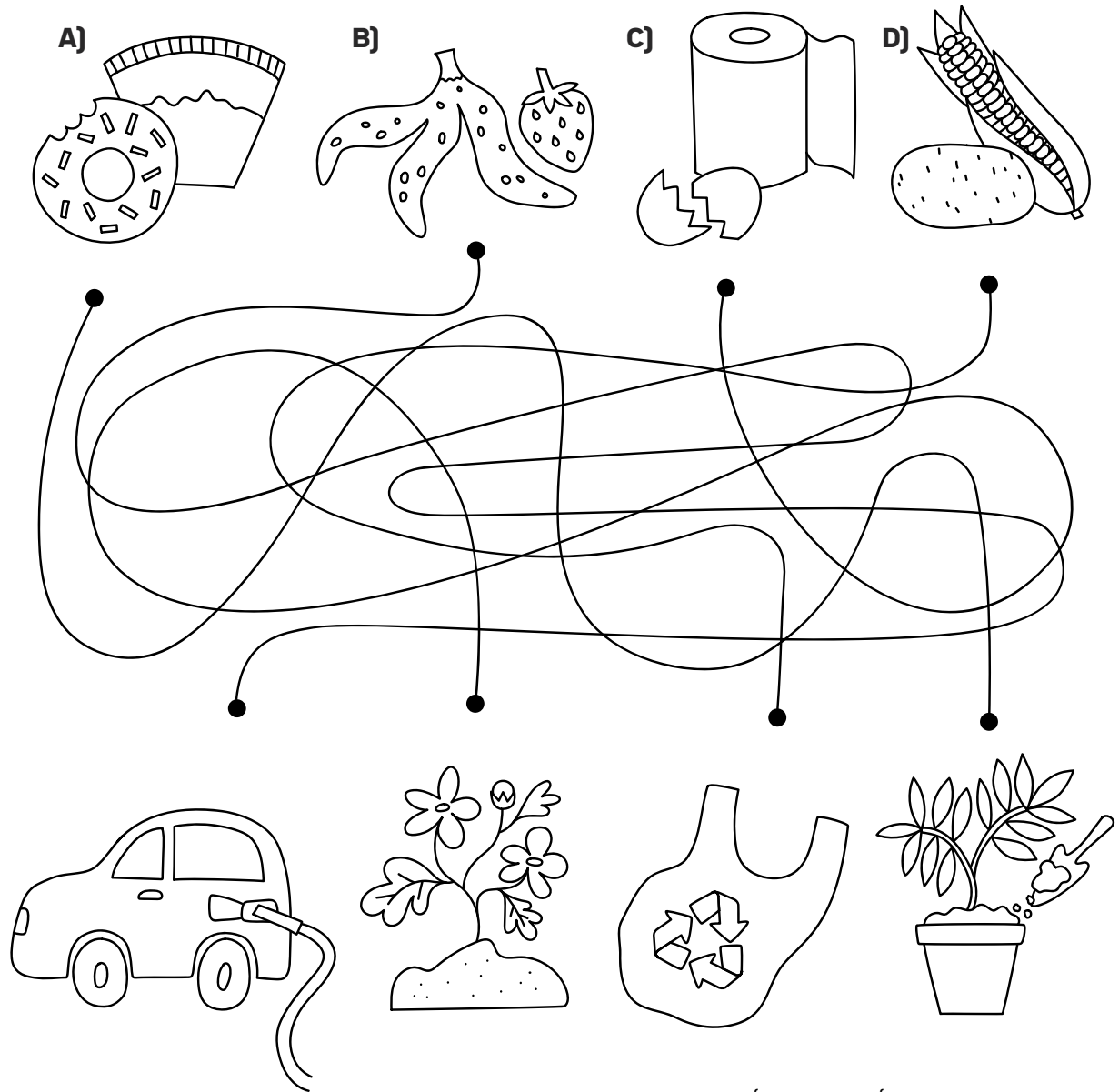
Vastaan-
ottaja
maksaa
postimaksun

Y-Säätiö/M2-lehti
PL 322
00241 Helsinki

Tunnus: 5021280
00003 Vastauslähetys



Mitä biojätteestä saadaan kierrättämällä?



A) Kahvinpurjia kompostoimalla saadaan ravinteikasta kukkamultaa. **B)** Hedelmänkuorista valmistetaan biokaasua autojen polttoaineeksi. **C)** Keittiöjätteistä syntyy ravinteikas kasvualue kasvualueille. **D)** Tärkeisyydestä jätteistä valmistetaan biohajautusmuovia.