

M²

ENNÄTYKSIÄ RIKKOMASSA

Voimailu vie
mennessään.
s. 18

VINKIT ASUMISEEN

Fiksaa kodin
valaistusta.
s. 16

Värikästä retroa

Sisustamalla saat
kodistasi omannäköisen.
s. 8





SISÄLTÖ 2/2024

NÄIN MINÄ ASUN

Kokoaan isommat neliöt.

SIVU 4

AJANKOHTAISTA

Asukasakatemian tapahtumat, tulojen vaikutus, asukasedut ja Helsingin toimiston uusi osoite.

SIVU 6

TURVALLINEN TUUSULA

M2-Kotien asukkaat kertovat, mikä on omalla asuinalueella parasta.

SIVU 14

VINKIT ASUMISEEN

Fiksu säästää vettä.

SIVU 22

3 X VUOKRALAINEN

Erilaisissa kodeissa asuvat kertovat asumisen parhaat puolet.

SIVU 24

TALON TARINA

SIVU 27

BRIEFLY IN ENGLISH

SIVU 28

AKTIIVISET ASUKKAAT

SIVU 30



Vastuulliset valinnat vähentävät asumisen kuluja

Vähennä asumiseen liittyviä kuluja esimerkiksi veden- ja energiankulutusta pienentämällä. Sammuta turhaan palavat valot ja ota hieman viileämpi suihku. Erityisesti lämpimän veden käyttöä kannattaa vähentää, sillä sen kustannukset ovat lämmityksen takia kylmän veden kustannuksia huomattavasti suuremmat.

Briljantti biojäte

Biojätteestä on moneksi. Siitä tehdään muun muassa bio-kaasua, jota käytetään polttoaineena, sekä multaa. Mutta tiesitkö, että sekajätteestä 40 prosenttia on sinne kuulumatonta biojätettä? Ensi vuonna kampanjoimme biojätteen kierrättämisen puolesta valtakunnallisesti. Ole siis valmiina kierrättämään!

Säpinää somessa

Ota M2-Kodeilla asuvien somevaikuttajien tilit seurantaan!

@saraperttula • @katriedaler • @noorahakanen
• @neitipilvilinna

LUE LISÄÄ: [M2KODIT.FI/AJANKOHTAISTA](https://m2kodit.fi/ajankohtaista)

JOKO SEURAAT M2-KOTEJA SOMESSA?

Ryhdy seuraajaksi jo tänään. Löydät meidät Facebookista ja Instagramista.

Tilaa myös uutiskirjeemme osoitteessa m2kodit.fi.



Lue M2-lehti digiversiona m2kodit.fi/m2lehti

KUVITUS ADOBE STOCK

M2-lehti toimitetaan jokaiselle M2-Kotien asukkaalle kotiin. JULKAISIJA: Y-Säätiö
PÄÄTOIMITTAJA: Susanna Kokko TOIMITUSPÄÄLLIKKÖ: Leena Filpus / Kubo ULKOASU: Markus Frey ja Iina Lievonon-Thapa / Kubo KIRJOITTAJAT & KUVAAJAT: Krista Ahola, Saara Autere, Kristiina Kontoniemi, Mikko Törmänen, Meeri Utti KANNEN KUVITUS: Leena Kisonen PAINO: PunaMusta Oy PAINOS: 11 250, LEHTI ILMESTYY KAKSI KERTAA VUODESSA ISSN: 2489-3846 [painettu], 2669-8250 [verkkójulkaisu] M2-KODIT VERKOSSA: m2kodit.fi
M2-KOTIEN ASIAKASPALVELU: m2.asiakaspalvelu@ysaatio.fi tai puh. 09 7742 5500
TUTUSTU TIETOSUOJASELOSTEEMME: m2kodit.fi



PUNAMUSTA OY

Kohti turvallista ja yhteisöllistä tulevaisuutta

MAAILMA on myllerryksessä, ja ajat ovat monella tapaa epävarmat. Yhteisöllisyys ja ihmisten kohtaaminen on entistäkin merkityksellisempää. Näin joulun alla haluan-kin muistuttaa, kuinka tärkeää on kohdata läheisiämme ja naapureitamme arjen keskellä. Yksinkertainen tervehdys tai hymy voi tuoda iloa niin itselle kuin muillekin. Pienet teot merkitsevät paljon.

M2-Kotien tehtävänä on huolehtia siitä, että asuminen on turvallista ja kohtuuhintaista. Tavoitteenamme on varmistaa osaltamme, että laadukkaita ja viihtyisiä koteja on riittävästi tarjolla. Jokaisella meistä on oltava mahdollisuus asua turvallisesti. Pitkäjänteinen työ kohtuuhintaisen asumisen eteen jatkuu edelleen. Saamme olla ylpeitä talojemme yhteisöllisyydestä. Ottakaamme siis kaikki mukaan kehittämään asumista.

Joulun aikaan kiireet lisääntyvät: siivotaan, leivotaan ja valmistellaan läheisten tapaamisia. Tai jos kiireen sijasta kokeekin yksinäisyyttä, voi silti rauhoittua hyvien asioiden äärelle. Jos perinteinen joulukortti on unohtunut vuosien varrella, niin ehkä tänä jouluna voisi ilahduttaa ystäviä ja sukulaisia jälleen kortilla. Joulunaika on perinteisesti myös muistamisen aikaa.

Kulunut vuosi on ollut monella tapaa haastava, mutta se antaa myös tilaisuuden kääntää katseen kohti tulevaa. Me M2-Kodeilla teemme jatkuvasti työtä, jotta asuminen on turvallista, viihtyisää ja kohtuuhintaista myös tulevaisuudessa. Toivotan teille kaikille rauhallista joulunaikaa ja onnellista uutta vuotta!

TEIJA OJANKOSKI

TOIMITUSJOHTAJA, Y-SÄÄTIÖ

Otetaan kaikki mukaan kehittämään asumista.



SANNA LIIMATAINEN

NÄIN MINÄ ASUN

ASUKAS: Carolina Laakso, 38

ASUINPAIKKA: M2-Kotien asunto
Klariksentiellä Espoossa

ASUNTO: 2 h + k, 42,5 m²

MUUTTANUT TALOON: kesäkuussa 2016

Nerokkaissa neliöissä

TEKSTI JA KUVAT: SAARA AUTERE

"OLEN viihtynyt tässä kodissa jo yli kahdeksan vuotta, täällä on hyvä energia ja ihanan valoisaa. Alussa oli tosin melkoinen sekamelska, sillä muutin isommasta asunnosta, mutta pikku hiljaa kaikki tarvittava löysi paikkansa. Neliöt ovat nerokkaat, ja tämä tuntuu kokoaan isommalta. Kylpyhuone on tosi tilava, ja vaatehuoneeseen mahtuu myös toimistonurkkaus tuloistimiseen.

Olen sisustushullu, joten vuosien varrella kodin tyyli ja värimaailma ovat vaihtuneet usein. Minulla on ollut leopardikausi, ja makuuhuone oli yhdessä vaiheessa täysin vaaleanpunainen. Nyt olen tykästynyt rauhallisiin väreihin, ja kun tavaraa ei ole liikaa, koti pysyy siistinä. Kaikki paitsi sänky on hankittu kierrätettynä, sillä suosin kirppareita.

Olohuone on Pablo-undulaatin valtakuntaa, ja lintu saa lennellä siellä vapaasti. Se nukkuu useimmiten yönsä olohuoneen kattokruunussa. Pablon takia olohuoneessa on runsaasti verhoja, ettei lintu törmää vahingossa ikkunaan, mutta muuten se ei ole vaikuttanut sisustukseen."





9-vuotias undulaatti Pablo on erittäin seurallinen. Se ei osaa puhua, mutta laulaa ja juttelee omalla tavallaan.



Iso lasitettu parveke on yksi lempi-paikoistani kotona. Tämä on ihan oma maailmansa, ja etenkin auringon paistaessa tuntuu kuin olisi ulkoilla.

SEURAAVAT
ASUKASAKATEMIAT
OVAT

22.1. Perehdytys
asukastoimintaan

19.3. Turvallisuus

9.4. Piha-asiat



Ajan hermolla Asukasakatemioissa

ASUKASAKATEMIA-koulutukset käynnistyivät asukkaiden toiveesta saada lisätietoa asumiseen liittyvistä ajankohtaisista asioista. Webinaareina järjestettävissä koulutuksissa käsitellään aiheita esimerkiksi asukastoimintaan, turvallisuuteen ja ympäristöön liittyen. Aiheet pysy-

vät samoina joka vuosi, mutta aiheeseen tuodaan aina uutta tietoa tai näkökulmaa – älä siis jätä koulutuksia välistä.

Koulutuksissa varataan aina myös aikaa kysymyksille ja keskustelulle, ja niissä onkin käyty mielenkiintoisia keskusteluja!

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa m2kodit.fi/asukastapahtumat. Tule kuulemaan ja keskustelemaan asumisen aiheista muiden asukkaiden kanssa.



Vaikuttaako tulorajojen voimaan astuminen asumiseeni?

EI VAIKUTA, ellet vaihda asuntoa M2-Kotien sisällä. Tulorajat astuvat voimaan 1.1.2025, ja ne koskevat vain uusia asukasvalintoja sekä asuntoa M2-Kotien

sisällä vaihtavia asukkaita. Jos et siis vaihda asuntoa, ei tulorajoja tulla sinulta tarkastamaan. Lue lisää osoitteesta m2kodit.fi/tulorajat.

N. 75%

M2-Kotien asukkaista hyödyntää talojen maksutonta 50 Mb/s Internet-yhteyttä.

Helsingin toimisto muuttaa



M2-KOTIEN Helsingin alue-toimisto muuttaa uusiin tiloihin Helsingin Pasilaan 16.12.2024. Uusi toimisto asiakaspalveluineen sijaitsee osoitteessa Maistraatinportti 1, 00240 Helsinki.

Asiakaspalvelumme palvelee asunnon hakemiseen, muuttoon ja asumiseen, kuten vuokranmaksuun liittyvissä asioissa. Tapaamiset asiakaspalvelun kanssa tapahtuvat jatkossakin ajanvarauksella.



Muista asukkaan edut

- **VOIT** ottaa lemmikkisi mukaan muuttaessasi meille tai hankkia sen meillä asuessasi.
- **LÄHES** kaikkien asuntojemme vuokraan sisältyy internet-yhteys 50 Mb/s nopeudella.
- **PÄÄSET** ilmaiseksi monipuolisiin asukastapahtumiimme ympäri Suomen!
- **HALUATKO** maalata seinän? Asukkaanamme saat maksutta välineet ja maalit omatoimista maalausta varten. Uusissa kiinteistöissä ja Koti kuntoon -remonttien jälkeen voit saada maaliedun aikaisintaan kahden vuoden kuluttua.
- **ASUKKAANAMME** olet vakuutettu AsumisPlus-vakuutuksella, joka kattaa esimerkiksi talkoovakuutuksen, avainturvan ja asumisen keskeytysturvan.
- **SAAT** kerran asumisaikana si SmartStore™ Collect -kierrätysastian helpottamaan kodin kotitalousjätteen lajittelua. Kierrätysastioita on vuosittain tarjolla rajattu määrä. Lue astian tilausohjeet ja lisätietoa asukaseduista m2kodit.fi/asukasedut.



Jesper [vas.] ja Niko Ristolainen sekä Armi-koira käpertyvät mielellään sohvannurkkaan inspiroitumaan vanhoista lehdistä ja kuvastoista.



RAKKAUDELLA RAKENNETTU

Värikäs ja persoonallinen retrosisustus istuu kuin nappi silmään 1948 valmistuneeseen M2-Kotien asuntoon.

TEKSTI: LEENA FILPUS KUVAT: MIKKO TÖRMÄNEN



Yksityiskohtia täynnä oleva koti on kuin aikakone menneille vuosikymmenille.



Ei niin mitätöntä hetkeä, ettei siitä saisi juhlaa aikaiseksi. Ovet **Niko ja Jesper Ristolaisen** sekä Armi-koiran kotiin Heikinkadulla Oulussa ovat avoinna perheelle ja ystäville.

”Me otamme kaiken maailman juhlapyyhistä, nimipäivistä ja syntymäpäivistä ilon irti. Elämä on niin lyhyt, että siitä pitää muistaa nauttia. Aikuiset poikani ja ystävät tulevat usein yhteiseen pöytään. Katamme kauniisti, syömmme hyvää ruokaa, keskustelemme ja pidämme hauskaa”, Niko sanoo.

Nikon ja Jesperin koti on värikyläinen aikamatka 1970-luvulle yhdistettynä nykyaikaan. Koti on täynnä yksityiskohtia, joita silmä pysähtyy tutkimaan. Huolella valitut löydöt

muistuttavat lapsuudesta ja ilahduttavat. Syntyy hykerryttäviä ahaa-elämyksiä, että meilläkin oli kotona tai mummolassa juuri tuollainen Aarikan Riemuraita-peltipurkki tai Livalin metallivalaisin! Tuosta samasta kankaasta tädillä oli verhot, mutta olivatko ne tuon väriset? Entä nuo ruokapöydän oranssit muovituolit, kuka ne onkaan suunnitellut?

Ja puhelinluettelo. Siitä tutkittiin aina tuoreeltaan oma ja kavereiden numerot.

”Puhelinluettelo ei ole kovin vanha vaan vuodelta 1996, mutta eihän näitä enää ole. Luettelosta muuten löytyy 10 prosentin alennuskuponki viereiseen kukkakauppaan. Olemme miettineet, pitäisikö käydä huvikseen kysymässä alennusta, kun ilmoituksessa ei ole päivämäärää.”



Elämä on niin lyhyt, että siitä pitää muistaa nauttia.



Kodista omannäköinen

Näkee, että tätä kotia on sisustettu rakkaudella. Kauniit keräilyesineet sekä klassikkokalusteet ja -kuosit tuovat iloa ja lämpöä. Vihreän noja-tuolin uumeniin istahtaisi mieluusti rapsuttamaan Armia.

”Modernista vuokrakodistakin saa todella omannäköisen. Vaaleat pinnat tasapainottavat sisustusta ja antavat hienosti tilaa värikkäille tavaroille. Vuonna 1948 rakennettu talo on muutenkin vähän omanlaisensa. Kauniit erkkerit ja leveät ikkunalaudat ovat ehdotonta ekstraa”, Niko sanoo.

Nikon ja Jesperin tavoitteena on löytää ajattomia ja kestäviä tavaroita, jotka miellyttävät juuri heidän silmäänsä.

”On tosi tärkeää, että tavara on laadukasta, sillä se tulee meillä käyttöön.

Meitä ei kiinnosta haalia mitään sel-laista, joka olisi parin vuoden päästä poisheitettävässä kunnossa. Se on rahakysymys, mutta tärkeää myös ekologisesti ajatellen”, Jesper jatkaa.

Kolme vuotta yhteistä kotia rakentanut pariskunta sanoo, että kotona pitää viihtyä. Tunnelma on tärkeä. Kun silmä lepää, sielukin lepää.

”Kodin pitää näyttää elämänmyönteiseltä, ja elämisen jäljet kuuluvat asiaan. Meillä ei haittaa, vaikka olohuoneen pöytä olisi vähän sotkui-nen tai kaapin ovet auki. Kotimme on aina valmis vieraita varten, eikä vain silloin kun on siivottu.”

Iloa pikkurahalla

Keräilykohteet vaihtuvat Nikolla ja Jesperillä aika ajoin. He eivät kuiten-

kaan myönnä, että tavaraa olisi aina-kaan kaappikaupalla säilössä varas-tossa. ”Lähes kaikki on täällä esillä. Me hankimme vain tarpeeseen”, Niko vakuuttaa.

Juuri nyt heitä kiinnostavat esimer-kiksi Sarviksen värikkäät muovikipot ja erityisesti munakupit. Voiko mu-nakuppeja olla liikaa? Ei tietenkään, kun värejä on lukuisia ja kokoelmasta puuttuu vielä muutama väri.

Munakupeissa on sekin hyvä puoli, että ne ovat pieniä, vievät vähän tilaa, eikä hintakaan ole hirvittävä. Niiden varjolla pääsee myös tutkimaan netin vanhojen tavaroiden myyntisivustoja ja kiertelemään kirpputoreja, joka on pariskunnan suosikkiharrastus.

”Kiinnitämme kirppareilla eri asioihin huomioita. Nikon silmä osuu pikkusälään ja minä huomaan muun



Jesper (vas.) ja Niko käyvät säännöllisesti oululaisilla kirpputoreilla.

Kun käytetty tavara himottaa

- **KIERTELE** ja tutustu tarjontaan rauhassa. Valikoimat muuttuvat nopeastikin.
- **MALTTI** on valttia. Mieti, onko tavaralle tilaa ja tuleeko se käyttöön.
- **TARKISTA** tavarankunto huolella. Hanki vain ehjää ja kestävää. Se on myös ekoteko.
- **NUUHKI** tekstiilituotteet. Tuoksu ei välttämättä lähde edes pesemällä.
- **TEE** vain harkittuja ostoksia.
- **MUISTA** tinkiä.

muassa kankaat. Vaikka hyväkuntoinen 1970-luvun tavara alkaa olla jo vähän harvinaisempaa, voi tehdä hienojakin löytöjä. Retro- tai vintage-lisää me emme kuitenkaan maksa. Hinnassa pitää olla tolkkua”, Jesper sanoo.

Niko ja Jesper muistuttavat, ettei aina tarvitse ostaa tavaraa omaksi. Jo se ilahduttaa ja innostaa, kun pääsee näkemään kauniita esineitä.

”Etsimällä etsiminen olisi myös aika työlästä. Kuljeskelemalla silmät avoimina tekee parhaimmat löydöt. Tutkailemme myös vanhoja lehtiä ja vaikka Anttilan katalogeja. Niistä voi bongata vaikka mitä hauskaa.”

Kun kohdalle osuu tavara, joka alkaa himottaa, kannattaa ottaa aikalisä. Pariskunta miettii, tulisiko tavara oikeasti käyttöön vai koristeeksi. Sopiiko se ylipäänsä kotiin ja muihin tavaroihin? Huonekaluja ja valaisimia onkin syytä harkita tarkkaan, sillä niiden hinta kirpaisee pikku kippoa enemmän.

”On ekologista jättää tavara kauppaan ja jonkun toisen aarteeksi, jos tietää, että se jäisi itsellä vain kaapin pohjalle tai ei muuten ole aivan varma tavarasta. Tosin joskus on vain pakko saada jokin juttu. Niin kävi meillä esi-

merkiksi ruokakorttien kanssa. Siis sellaisen laatikon, jossa on ruokareseptejä eri tilanteisiin”, Niko sanoo.

Vaivannäkö kannattaa

Vanhaa tavaraa ostaessa pitää olla erityisen tarkkana, ettei kotiin livahda niiden mukana tuholaisia ja muita epätoivottuja öttiäisiä.

”Kaikki tekstiilit kannattaa pestä tai höyryttää saman tien, kun tuo ne kotiin. Samalla tuoksusta tulee raikas. Oli muuten aikamoinen työ, kun pesimme Tampellan Saara-kangasta lähes 30 metriä. Hyvä idea on myös tavaroiden pakastaminen tai vieminen kuumaan saunaan, mikäli se on mahdollista”, Niko sanoo.

Vaivannäkö kannattaa, kun kotia luodaan yhdessä rakkaudella.

”Me olemme oikeasti nähneet vai-vaa, että koti näyttää juuri tältä. Jos olisimme vain hankkineet jotain ’ikeatavaraa’, niin olisihan tämä ihan eri näköinen. Lisäksi moni hauska sattumus olisi jäänyt kokematta ilman kirpputorilöytöjä. Sekin kerta, kun raahasimme selkää vääränä samettista nojatuolia pitkin Oulun katuja. Ja sitten alkoi sataa.”



NIKO RISTOLAINEN EI PISTÄ HANTTIIN, JOS LÖYTÄÄ LISÄÄ HYVÄKUNTOISIA COLORINOJA.

Colorinat olivat Hackmanin tuotannossa 1970–1973.

Aterimien persoonalliset kahvat ovat muovia, ja ne on pestävä ehdottomasti käsin.

Näiden muoto on niin hauska, että niistä tulee iloinen ja nostalginen fiilis.

Hyppy lapsuuteen

"NANNY STILLIN vihreät Colorina-aterimet ovat minulle rakas muisto lapsuudesta. Ne ovat vanhempieni häälahja. Aikoinaan ne olivat meillä arki-käytössä, ja muistan syöneeni vaniljajogurttia pienillä lusikoil-la ja tehneeni hiekkakakkuja suurilla.

Nykyisin käytämme Colorinoja vain juhlakattauksissa,

kun vaikka lapseni tulevat kylään. Olemme hankkineet näitä myös sinisinä ja oransseina. Monet ovat yhä alkuperäisissä pakkauksissa, mikä tekee aterimista erityisen arvokkaat. Aterimet ovat aika pienet, kun vertaa nykyajan ruokailuvälineisiin, mutta ne tuntuvat kädessä hyviltä ja niillä on helppo syödä."

M2-ALUEET

Fjällbon laituri ja uimapaviljonki Tuusulanjärven rannalla toimii luontopolun levähdyspaikkana sekä talvella retkiluistelijoiden ja avantouimareiden varusteidenvaihtopaikkana.



ROMANBELIAKOV / ADOBESTOCK



MIKSI ASUN MISSÄ ASUN?

Kysyimme Tuusulassa asuvilta, mikä heidän asuinalueellaan on parasta ja mikä saa heidät viihtymään kodissaan.

TEKSTI: LEENA FILPUS

SUSANNA, 26,
asuu Kauppatieellä

MUUTIN loppuvuodesta 2021 tuliterään taloon cairnterrierini kanssa. Neljännän kerroksen yksiöni on hyvin suunniteltu. Arvostan etenkin kivaa ja toimivaa kylppäriä. Olen katsonut asuntoja myös lähempää työpaikkaani, mutta en ole vielä löytänyt yhtä hyvää kotia.

Viihdyn itsekseni, joten talon yhteisöllinen toiminta on jäänyt minulla kokematta. Tervehdin naapureita tavatessani, ja se riittää minulle. Täällä onkin hyvä asua: ei ole kerrostalokyttäjiä, vaan kaikkien annetaan asua rauhassa.

Tuusulassa on kivointa pienen paikkakunnan tunnelma. On kodikasta tietää ja tuntea, missä vaikkapa kaikki palvelut ovat. En kaipaa muutenkaan suurkaupunkifiilistä. Autohan täällä melkein tarvitaan, kun esimerkiksi juna-asemaa ei ole. Muuten olisi bus-sien varassa.”

**SILVO, 64, ja
TUULA VIRTANEN, 67,**
asuvat Kulleronkujalla

MUUTIMME tänne Lahelaan viitisen vuotta sitten Myyrmäestä. Halusimme rauhalliseen ympäristöön ja pitimme hakemuksen vetämään lähellä asuvan Tuulan tyttären vinkistä. Muutos on ollut kaikin puolin onnistunut.

Tämä on 12 kodin rivitaloyhtiö. Meillä on 60 neliömetrin kaksio talon päädyssä. Omalla pihalla mahtuu kasvattamaan perunaa ja salaattia. Sauna on ihan ehdoton. Vieressä on metsä, jossa voi ulkoittaa koiraa. Tulemme naapureiden kanssa hyvin juttuun. Osa on tietenkin aktiivisempia kuin toiset. Isännöitsijä ansaitsee erityiskiitoksen, sillä hän hoitaa työnsä esimerkillisesti. Tänä kesänä hän tilasi pihalle kuormallisen multaa ja parisenkymmentä musta- ja punaviinimarjapensaansa tainta. Istuimme ne yhdessä kaikkien iloksi.”

MINNA MARIA NYMAN, 40,
asuu Naavankierrolla

NELJÄN lapsen uuserheemme asuu rivitalossa Nummenharjun asuntomessualueella viidettä vuotta. Viiden huoneen ja keittiön kodissa on neliöitä 110. Oma sauna on etenkin mieheni mieleen.

Alue on hauska. Rivitalojen lisäksi täällä on vain pientaloja, ja kaikki kodit ovat vähän eri näköisiä. Alue on rakennettu yhtenäiseksi mukulakivikatui-neen ja piha-alueineen. Tämä on lapsiperheen unelma. Lapsilla riittää kavereita pihapiirissä, ja tutut perheet tuovat turvaa.

Ainoa haittapuoli on se, että täällä on melkein pakko olla auto. Busseja toki kulkee ja palvelut ovat lähellä, mutta omalla autolla pääsee näppärimmin. Jos punnitsee Helsingin hintoja ja Tuusulan luonnonrauhaa, niin ainakin meidän perheessä luonto voittaa.”

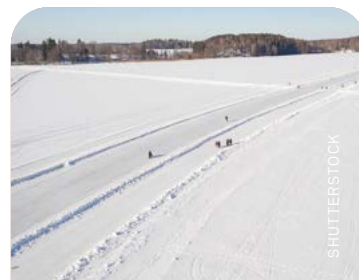
M2-Kotien Tuusula

- **M2-KODEILLA** on Tuusulassa kerrostalo- ja rivitalokoteja seitsemällä alueella eri puolilla kuntaa.
- **ERIKOISUUTENA** vuoden 2000 asuntomessu-alue Nummenharjussa sekä seniorikohde Hyökkälän alueella.
- **TUUSULA** on erityisesti lapsiperheiden suosiossa, sillä ympäristö on rauhallinen ja siellä asutaan pääasiassa pientaloissa tai harvaan rakennetuissa kerrostaloissa.



306

M2-Kotien
asuntoa
Tuusulassa



NOIN 8 kilometriä pitkä Tuusulanjärvi ulottuu naapurikunta Järvenpäähän asti. Talvisin järven jäälle aurataan suosittu luistelu-rata ja hiihtoladut. Kesäisin järven ympäri pääsee pyöräilemään kaunista 25 kilometrin reittiä pitkin. Samalla voi vierailla vaikka Rantatien taiteilijakodeissa ja museoissa.

Valoa pimeyteen

Jos jokin kodin sisustuksessa tökkii, älä osta uutta. Fiksaa valaistusta.

TEKSTI: KRISTA AHOLA

TOIVE-
JUTTU

Sisusta valolla

RAKENNA kodin kutsuva valaisu useiden valonlähteiden avulla. Korosta kodin mieleisiä kohtia ja jätä pyykkikaset pimentoon. Myös varjot voivat olla sisustamista.

Led-nauhat ovat suhteellisen edullisia, ja niillä loihtii kiinnostavan epäsuoran valon kirjahyllyn tai sängynpäädyn taakse. Vanhojen valaisinten tuunaus on kukkaroystävälli-

nen vaihtoehto: vaihda varjostin, niin mummon perintövalaisin on kuin uusi!

Valon kirkkauden lisäksi muista myös valon väri, jota mitataan kelvineillä. Monen makuun 2700–3000 kelviniä antaa kotoisimman, hieman kellertävän valon. Tunnelma pysyy yhtenäisenä, kun yhden huoneen valaistus on aina samaa kelviniä.



Lepoa luonnolle

VALOSAASTEKSI kutsutaan yöaikaista keinovaloa, josta on haittaa ihmiselle tai luonnolle. Kirkkaat valot häiritsevät hyönteisten suunnistamista. Myös linnut voivat luulla valoa avaraksi taivaaksi ja törmäillä lasitettuihin parvekkeisiin. Erityisesti kylmä sinisävyinen valo aiheuttaa eläimille suunnistusongelmia.

Kannattaa myös tarkistaa, mihin valo on suunnattu. Kirkas

väärään suuntaan sojottava valo voi häiritä naapureita tai olla jopa onnettomuusriski.

Huolehdi siis, että valot eivät loimota silloin, kun niitä ei tarvita. Tämä säästää paitsi luontoa myös kukkaroa. Sähkön kulutukseen voi vaikuttaa käyttämällä pistorasiaan yhdistettävää ajastinta tai muis- tamalla itse ottaa valot pois päältä tarvittaessa.

Parveke kutsuvaksi

OLETKO tullut ajatelleeksi, että parveketta katsellaan eniten kodin sisältä päin? Parveketta valaistessa kannattaa siis poh- tia, millaisen näkymän haluat nähdä talvi-iltana sohvalla loi- koilllessasi.

Myös parvekkeella kannat- taa suosia useita valonlähteitä. Led-kynttilät lyhtyjen sisällä ja köynnösvalaisimet sopivat hy- vin parvekkeen valaisuun. Jos sähköpistorasioita on vähän, kokeile ladattavia valaisimia.



Muista aina varmistaa, että valaisin on tarkoitettu ulkokäyt- töön. Rikkinäistä valosarjaa ei saa käyttää tai korjata, vaan se kuuluu sähkö- ja elektroniikka- romun SER-keräykseen.



Teko- auringon alla

KIRKASVALOLAMPPU

voi auttaa kehoa hoksaa- maan, että on aika herä- tä. Kirkasvalolampun valo- määrä on vähintään 2500 luksia, mutta se voi olla jo- pa 10 000 luksin verran.

Kirkasvalolamppua va- litessa kannattaa miet- tiä lampun sijoittamista ja etäisyyksiä. Valaisimet ovat erilaisia: tarkista lam- pun tiedoista, millä etäisyy- dellä sitä on tarkoitus käyt- tää. Pohdi myös, millainen lamppu sopii kotiisi par- haiten. Toivotko järeää va- lotykkiä, kannettavaa pik- kulamppua vai katosta roikkuvaa riippuvaloa?

Himmennettävyyys on hyödyllinen ominaisuus kir- kasvalolampulle. Sen an- siosta valaisinta voi käyttää myös tavallisena lampuna.



Tänään Antero treenaa valmentajansa kanssa Power Fit Vantaalla. Salilla on hyvät puitteet voimanoston kisasuoritusten harjoitteluun.

Täyttää rautaa

Antero Bergh harrastaa monipuolisesti erilaisia voimailulaleja. Suoritukseen keskittyessä kaikki muu unohtuu.

TEKSTI JA KUVAT: SAARA AUTERE

ANTERO BERGH lisää riuskoin ottein levypainoja tangon päähän. Päivän treenien lämmittelyosuus on takana, ja nyt harjoitellaan jalkakyykyn kisanostoja. Ensimmäisellä harjoituskerralla tangossa on rautaa 230 kiloa. Varmistajat asettuvat asemiin tangon kummassakin päässä valmentaja **Sami Salosen** tarkkaillessa suoritusta taustalla.

Kyykkäyssuoritus on varma ja riipeä, ja pian tanko kolahtaa takaisin telineeseen.

”Olen käynyt salilla teini-ikäisestä lähtien. Kaikki alkoi penkkipunnerruksesta yli 20 vuotta sitten, kun halusin itselleni enemmän voimaa. Tiedän penkkipunnerruksesta niin paljon, että voisin kirjoittaa siitä kirjan”, M2-Kotien talossa Järvenpäässä asuva Antero naurahtaa.

Nykyisin hän treenaa monia eri voimailulajeja, kuten voimanostoa, voimamieslajeja, otevoimaa ja kädenvääntöä. Eri lajit tukevat mukavasti

toisiaan. Esimerkiksi penkkipunnerrus on työntöä ja kädenvääntö puolestaan vetämistä itseä kohti – siis palauttava vastaliike. Antero on innostunut myös kilpailemisesta. Penkkipunnerruksesta hänellä on peräti 19 mitalia, melkein kaikki kultaisia. Elämänsä ensimmäisiin voimansotkilpailuihin hän osallistui tämän vuoden maaliskuussa ja palasi kotiin SM-pronssimitalin kera.

”Voimanoston lajit ovat maastaveto, jalkakyykky ja penkkipunnerrus. Minulla on hyvin jo voimaa valmiina, joten sitä kelpaa lähteä hankkimaan lisää. Tiedän kehittyväni vielä paljon. Se kannustaa harjoittelemaan. Tällä hetkellä käyn salilla kaksi kertaa viikossa, minkä lisäksi teen muuta treeniä, kuten uintia ja lenkkeilyä.”

Ennätyksiä rikkomassa

Omaan suoritukseen keskittyminen on tehokas stressinpoistaja. Etenkin

isoja painoja käytettäessä on tärkeää keskittyä huolella, ja silloin mielestä katoaa kaikki muu. Tangon pitää olla juuri tietyssä kohdassa, ja jo parin sentin heitto voi vaikuttaa ratkaisevasti suoritukseen.

”Onnistumisen kokemukset tietysti palkitsevat. Kisoissa haluan aina ensin tehdä varman tuloksen, ettei suoritus jää nollille. Sen jälkeen pyrin parantamaan edellistä ennätystäni, vaikka sitten parilla kilolla. Oman ennätyksen rikkomisesta tulee aina voitajafilis, vaikei edes oltaisi kisoissa.”

Kisamenestyksestä ja salilla käymisestä tulee höpistyä myös naapureiden kanssa. Voimailulajeja Antero suosittelee kaikille iästä riippumatta, sillä hyvästä kunnosta on hyötyä meille jokaiselle. Alkuun pääsee hyvin vaikka YouTuben vinkkivideoiden avulla.

”Kannattaa totuttaa itsensä käymään yksin salilla, niin ei ole riippuvainen muista. Treenatessa voi vaikka kuunnella napit korvalla musiikkia.”



Isoilla painoilla kyykätessä Antero käyttää ranne- ja polvisiteitä. Niiden lisäksi varustevoimanostossa käytetään muun muassa penkkipaitaa sekä kyykkätrikoita. Varusteet sekä auttavat suorituksessa että suojaavat kehoa, sillä isojen rautojen kanssa nivelet ovat kovilla.

” Oman
ennätyksen
rikkomisesta
tulee aina
voittajafiilis,
vaikkei edes
oltaisi kisoissa.



VALUTA VASTUULLISESTI

Vastuullisella vedenkäytöllä säästät sekä rahaa että luontoa. Omaan vedenkulutukseen on helppo vaikuttaa arkisilla valinnoilla.

TEKSTI: SAARA AUTERE KUVITUS: LEENA KISONEN



SÄÄSTÄ VETTÄ, SÄÄSTÄT RAHAA

ENNEN kuin vesi tulee hanasta, sitä täytyy puhdistaa ja lämmittää. Sen kustannukset ovat jopa 45 prosenttia kiinteistön hoitokuluista. Myös jäteveden käsittely kuluttaa energiaa ja aiheuttaa kustannuksia. Viime vuonna M2-Kotien vedenkulutuksen ja jäteveden osuus konsernin kokonaishuoltokuluista oli noin 9 prosenttia eli noin 4,5

miljoonaa euroa.

Kaikkiin uusiin sekä putki-remontoitaviin taloihin, joissa on useita asuntoja, on nykyisin asennettava huoneistokohtaiset vedenkulutusmittarit. Vaikka omassa kodissa ei kulutusmittaria vielä olisikaan, kannattaa muistaa, että kulutuksen lisääntyminen johtaa ennen pitkää maksujen korotuspaineisiin.

VESIJALANJÄLKI MALTILLISEKSI

VEDENKÄYTÖN vastuullisuus on tärkeää myös luonnonvarojen, luonnonsuojelun ja erityisesti vesistöjen suojelun näkökulmasta. Veden puhdistamiseen käytetään runsaasti erilaisia kemikaaleja, ja sen laatu valvotaan tarkasti.

Tiedostathan myös veden piilokulutuksen merkityksen? Suomalainen kuluttaa keski-

määrin noin 120 litraa vettä vuorokaudessa. Kun huomioidaan vaatteiden, elintarvikkeiden ja muiden kulutustuotteiden tuotannon vaatiman piiloveden määrä, kasvaa suomalaisen päivittäinen vesijalanjälki 3874 litraan henkilöltä. Tarvaiden valmistaminen meillä ja maailmalla kuluttaa siis runsaasti vettä.





SUIHKUTTELE HARKITUSTI

SUURIN osa eli 45 % käyttämästämme vedestä kuluu peseytymiseen. 10 minuutin suihkun aikana vettä ehtii valua viemäriin noin 120 maitopurkillisen verran. Hana kannattaakin sulkea aina saippuoinnin ajaksi. Kiinnitä huomiota myös vedenpaineeseen: peseytyminen onnistuu mainiosti ilman että hana

on täysillä. Haasta itsesi ja laita vaikka neljän minuutin pituinen biisi soimaan suihkun ajaksi. Ehditkö pestä itsesi ennen kuin kappale loppuu?

Hampaita pestessä muki on säästeliääseen vedenkäyttäjän valinta. Siten selviät parilla desillä sen sijaan, että vettä kuluisi kokonainen ämpärillinen tai pari.

PYSÄYTÄ PISARAT

TIPPA silloin, toinen tällöin vaikuttaa harmittomalta, mutta pienestäkin vuodosta saattaa ajan kuluessa valua hukkaan tuhansia litroja vettä. Tiputtavasta hanasta voi kertyä pisaroita jopa kolme litraa tunnissa eli 26 000 litraa vuodessa. Vuotava wc-istuin puolestaan saattaa valuttaa vettä hukkaan jopa noin 30 litraa tunnissa eli yli

173 000 ison limupullon verran vuodessa.

Vuositasolla ylimääräisiä kustannuksia voi kertyä jopa tuhansia euroja, joten vuotavista vesikalusteista kannattaa ilmoittaa aina matalalla kynnyksellä. Ota reippaasti yhteyttä huolto-yhtiöön tilanteen korjaamiseksi. Yhteystiedot löydät oman kotisi ilmoitustaululta.



VESIPIHIT PESUKONEET

JOS TISKIVUORO osuu sinulle, muista käyttää lavuaarissa tulppaa. Jos taas olet onnekas ja omistat astianpesukoneen, käytä sitä. Uudet astianpesukoneet kuluttavat vettä alle kaksi ämpärillistä pesukertaa kohden. Käsien tiskatessa vettä voi kulua jopa viisi kertaa enemmän.

Lähes kaikilla M2-Kotien

asukkailla on käytössään ilmainen talopesula isoine pyykinpesukoneineen. Suosi täysiä koneellisia, sillä pesukone kuluttaa täytenä ja vajaana saman verran vettä. Kone on sopivan täynnä, kun rummun yläosaan jää kämmenen levyinen tyhjä tila. Jos käytössäsi on oma kone, ota selvää, mikä pesuohjelma käyttää vähiten vettä.



1

Parasta uudessa asunnossa?

"ASUNNON pohja on ihanan avara, ja sohvallekin on hienosti tilaa keskellä olohuonetta. Sisustusajatuksessa on ripaus ylellisyyttä. Makkaritkaan eivät ole tylsästi käytävän varrella, kuten edellisessä kodissamme. Toinen asia, johon kiinnitimme erityistä huomiota on talotekniikka: täällä se on kehittynyttä. Suunnitteluun ja käytettävyyteen on selvästi panostettu kulkureittejä myöten.

Arvostamme myös talon savuttomuutta, se oli yksi kriteeri kodin valinnassa. Kodin materiaalitkin ovat ykköstä. Talon molemmat talosauvat on testattu ja saatiin hyvät löylyt. Tämä voi hyvin olla meidän loppuiän kotimme. Ei tästä oikein keksi huonoja puolia!"



KUKA?

**PEKKA JA
KARITA
PAANANEN
SEKÄ PETTERI
SAARI**

muuttivat syyskuussa Espoon Nihtisiltaan. "Täällä on ihanan hiljaista."

Mikä keskusta- asumisessa kiehtoo?

2

"ASUMME lähellä Jyväskylän Matkakeskusta, käytännössä keskustassa. Palvelut ovat kävelyetäisyyden päässä, mutta silti olemme lähellä luontoa ja ympäristö on rauhallinen. Tilaa on riittävästi, ja oma sauna lämpenee parhaimmillaan parikin kertaa viikossa. Tyttäremmekin muutti samaan taloon lastensa kanssa, sillä autottomalle tämä on nappivalinta.

Talo on rakennettu vuonna 2003, mutta emme haikaile uuteen. Silloin joutuisimme muuttamaan syrjemmälle, ja liikkumisen paikasta toiseen olisi paljon hankalampaa ja veisi aikaa."

KUKA?

EIRA, PEKKA JA MIKKONISSINEN

asuvat Jyväskylän Vaihdekujalla. "Kuka nyt kotoaan pois muuttaisi? Viihdymme täällä paremmin kuin hyvin."



3



KUKA?

NIA, MIRO JA DAN PRAUDASEKÄ MAISA-KOIRA

asuvat Helsingissä Pikku Huopalahdessa Haapalahdenkadulla. "Piha suureni, kun ränsistynyt orapihlaja-aita vaihdettiin lauta-aidaksi."

Mikä sai palaamaan M2-Kotien asuntoon?

"TALOT ovat valmistuneet 1991. Osassa asuntoja oli jo tehty erilaisia korjauksia ennen muuttoamme, osa oli alkuperäiskunnossa. Koti kuntoon -remontin myötä kaikilla on nyt samantyyppiset kodit ja raikkaan vaaleat pinnat. Kaikki toimii hienosti.

Asumme välillä toisella vuokranantajalla, mutta kun juuri tämä asunto vapautui, laitoin hakemuksen vetämään. Katutasen kodissa on kiva piha. Naapuritkin ovat ihania ja palvelut lähellä. Tämä on koti!"

UUTEEN KOTIIN



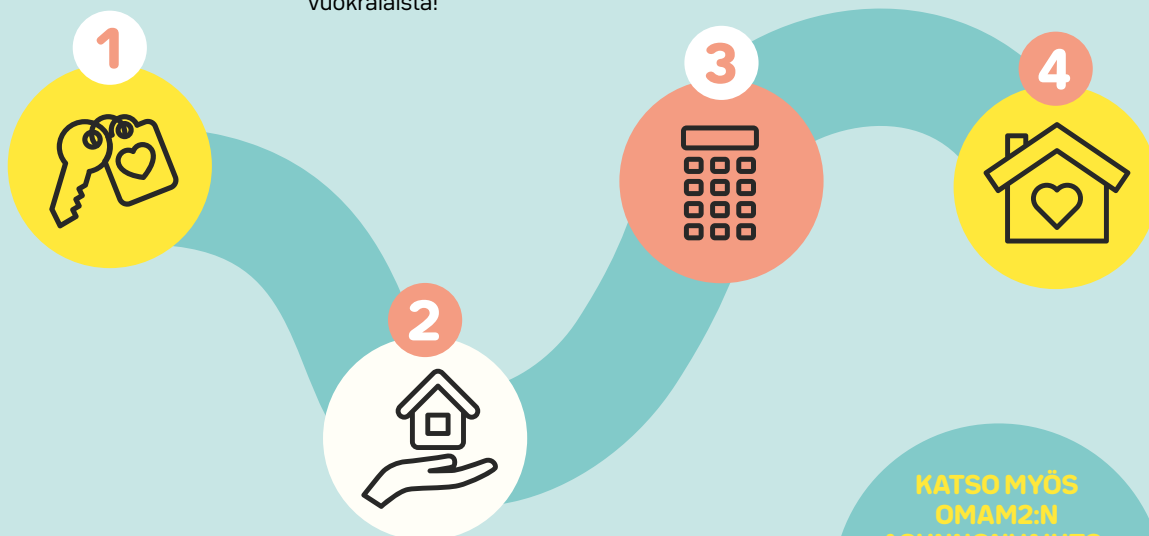
Onko kotisi jäänyt liian pieneksi tai elämäntilanne muuttunut? Hae uutta kotia M2-Kotien sisällä. Näin toimii sisäinen muutto.

1 TEE asuntohakemus M2-Kotien verkkosivuilta. Mahdollisuudet löytää toiveiden koti paranevat, kun vaatimukset eivät ole liian tiukat. Jos vaikka haet vain tiettyyn taloon, voi asunnon löytämiseen mennä aikaa.

2 AINA uutta kotia ei löydy heti. Kun olet maksanut vuokrasi ajallaan ja asuminen on ollut sääntöjen mukaista, asunnon vaihtaminen on mahdollista. Emme halua menettää hyvää vuokralaista!

3 TARKISTA vuoden 2025 alusta voimaan tulevat tulorajat sekä paikkakunta-kohtaiset varallisuusrajat. Älä pelästy, et joudu lähentämään nykyisestä kodistasi, vaikka taloustilanteesi olisi kohentunut. Tulot ja varallisuus tarkistetaan vain uuteen osoitteeseen muuttaessa.

4 ETUA asiakkuudesta. Sisäisessä asunnonvaihdoissa on etuna, että vanhan asunnon vuokrasopimus päättyy uuden alkaessa. Et siis joudu maksamaan päällekkäisiä vuokria.



Muista uusia hakemus 3 kuukauden kuluttua, jos uutta kotia ei ole vielä löytynyt.

KATSO MYÖS OMAM2:N ASUNNONVAIHTOPÖRSSI!

Siellä voit ilmoittaa halukkuudestasi vaihtaa kotia toisen asukkaan kanssa.



Puutalokoti pytingissä

KUMMITUS kaupan päälle! Kyllähän jokaisessa oman arvonsa tuntevassa 1800-luvun puutalossa pitää olla oma kummitus. Myös Kotkan Gutzeitintie 3:n eli historiallisesti arvokkaan Kirkkopytingin luhtikäytävällä on nähty vilaus harmaasta herrasmiehestä. Haamu on muuten harmiton, mutta häneltä ei ole saatu allekirjoitusta M2-Kotien vuokrasopimukseen.

Kirkkopytinki sekä Gutzeitintie 13:ssa sijaitseva Herrainpytinki ovat Kotkan vanhimmat säilyneet asuinrakennukset. Komeat puiset luhtitalot rakennettiin 1870-luvulla norjalaisia Gutzeitin höyrysahan työntekijöitä varten. Herrainpytingissä asui sahan päälliköitä, ja Kirkkopytinki sai nimensä suuresta salista, jonne kokoon-

nuttiin kirkollisiin tapahtumiin.

Kotkansaaren ”pytingeistä” on jäljellä enää nämä kaksi, ja nekin olivat pitkään purku-uhan alla. Talojen mitava peruskorjaus vuosina 1996-97 oli kulttuuriteko, ja vuodesta 2016 asti pytingit ovat olleet M2-Kotien omistuksessa. Lisäksi M2-Kodeilla on samassa pihapiirissä vuonna 1998 rakennettu talo Gutzeitintie 5:ssä.

Kauniilla kakluuneilla ja kotoisasti narisevilla latioilla varustettujen talojen asukkaat nauttivat elämästä vanhoissa puutaloissa, ja niissä onkin erityisen aktiivinen ja luova asukaskunta. Tämä näkyy positiivisena fiiliksenä koko alueella sekä asukkaiden kesäjuhlissa ja muissa yhteisissä teke- misissä.



Uudiskohteita

- **KANGASALAN** Lammin-rahkan asuinalueelta on näppärä matka Tampereen keskustaan. Taitajankatu 10 valmistuu joulukuussa 2024.
- **HELSINGIN** Kalasatama on kehittyvä asuinalue. 10-kerroksinen talo osoitteessa Verkkoneula 5 on valmis loppuvuodesta 2024.
- **PIRKKALAN** Turriin Pyhäjärven rannan tuntumaan valmistuu tammikuussa 2025 talo osoitteeseen Torinjuuri 9.
- **ESPOON** Kokinniittyyn rakentuu uusi asuinalue. Talo sijaitsee osoitteessa Kokinniitty 3 ja se valmistuu huhtikuussa 2025.
- **TAMPEREEN** Lamminpää on vihreä alue läntisellä Tampereella. Talo Naulatehtaanraitti 5:ssä on valmis syyskuussa 2025.
- **HELSINGIN** Kannelmäen uusi talo rakentuu lähelle palveluja ja asemaa sekä Kauppakeskus Kaarta. Pasuunankuja 1:ssä sijaitseva talo valmistuu loppuvuodesta 2025.
- **TURUN** Herttuankulman asuinalue nousee Turun linnan läheisyyteen. Talo Hovineidonkatu 2:ssä valmistuu alkuvuodesta 2026.

Valmistumisajat ovat arvioita.

Lue lisää:

m2kodit.fi/uudiskohteet

**THE NEXT TENANT
ACADEMIES WILL
BE HELD IN FINNISH**

22.1. Introduction to
resident activities

19.3. Safety

9.4. About yards



Up-to-the-minute with the Tenant Academy

THE TENANT ACADEMY training sessions started as a result of residents' wishes to receive more information on current matters related to housing. The webinars cover topics such as tenant activities, safety and the environment. The topics remain the same

every year, but new information or perspectives are introduced – so be sure to attend the sessions.

There is always time for questions and conversations during the training sessions, and they have led to many interesting discussions!

Sign up at m2kodit.fi/asukastapahtumat.

Join to listen and discuss housing topics with other residents.

Tenant benefits

- **YOU** can have a pet with you when you live with us.
- **THE RENT** for almost all of our apartments includes a 50 Mbps Internet connection.
- **YOU** get free access to our diverse resident events!
- **YOU** get free tools and paints for painting your apartment yourself. In new properties and after Koti Kuntoon renovations, you can get the paint benefit after two years at the earliest.
- **YOU** are insured with AsumisPlus insurance, which covers, for example, keys and your apartment becoming uninhabitable due to damage.
- **YOU** receive a Smart-Store™ Collect recycling container during your residence to make it easier to sort your household waste. More information: m2kodit.fi/asukasedut.



Do income limits affect my housing?

THEY DO NOT, unless you change your apartment within M2-Kodit. The income limits will enter into force on 1 January 2025. The limits only apply to new residents and those moving to a different apartment. If you are not changing apartments, income limits will not be considered. m2kodit.fi/tulorajat.

Use water wisely

WRITTEN BY SAARA AUTERE ILLUSTRATIONS BY LEENA KISONEN



Consider nature

THE AVERAGE FINN consumes 120 litres of water per day. Taking into account the water used to produce clothes, food and other consumer products, the daily water footprint increases to 3,874 litres.

Save water, save money

BEFORE the water comes out of the tap, it must be cleaned and heated. Wastewater treatment also consumes energy and incurs costs. Last year, M2-Kodit's water consumption and wastewater accounted for about 9% of the Group's total maintenance costs, or about EUR 4.5 million.



Saving in the shower

THE SHOWER is the biggest consumer of water in the home. During a 10-minute shower, about 120 milk cartons' worth of water goes down the drain. It's a good idea to always turn off the tap when lathering. Keep in mind that you can also wash up perfectly well without turning the tap all the way up.

Choose the dishwasher

WASHING dishes by hand consumes up to five times more water than a dishwasher. If you're lucky enough to own a dishwasher, please use it. Try to wash full loads, as most dishwashers consume the same amount of water whether they are full or empty.



Repair leaks

EVEN A SMALL leak can drain away a pool's worth of water over time. On an annual level, this can result in thousands of euros in additional costs, so always report leaky water fixtures to the maintenance company. You can find the contact details on your home's notice board.



Ryhdy kehittäjäksi

Aktiivisista asukkaista kootussa Vaikuttajaryhmässä pääsee kehittämään asumisesta parempaa ja oppii uutta.

TEKSTI: LEENA FILPUS

M2-KOTIEN asukastoiminta uudistui vuoden alussa. Uuteen Vaikuttajaryhmään kutsuttiin mukaan kaikki asumisen kehittämisestä kiinnostuneet. Suunnitelmissa on niin kyselyjä, pienryhmissä toteutettavia kehitysprojekteja, webinaareja kuin erilaisia työpajojakin.

Kolmisen vuotta Herttoniemenrannassa asunut **Tiina Murtosaari** innostui mukaan Vaikuttajaryhmään.

”Olen ollut alusta asti mukana talomme asukastoiminnassa sekä alueryhmätoiminnassa, joten tuntui luontevalta hakeutua myös Vaikuttajaryhmään”, Tiina sanoo.

Tiinaa kiinnostaa erityisesti se, että ryhmässä pääsee vaikuttamaan laajastikin asumiseen ja viihtymiseen. Hänestä on tärkeä kehittää ylipäättään vuokra-asumisen laatua ja sujuvuutta.

”Työssäni liikkumisen ja asumisen esteettömyys on läsnä päivittäin – nämä ovat asioita, jotka on hyvä huomioida myös vapaa-ajan arjessa ja asumisessa. Toimiva ja monimuotoinen rakennettu ympäristö hyödyttää meitä kaikkia: ratkaisut, jotka palvelevat näkövammaisia sekä liikuntarajoitteisia, palvelevat yhtä lailla myös muita, kuten iäkkäitä ja lapsiperheitä.”

Matalalla kynnyksellä toimintaan

Tiina ymmärtää hyvin, että jokaisella on arkinsa, eikä mielenkiintoakaan riitä välttämättä asukastoimintaan. Vaikuttajaryhmän toimintaan voi onneksi osallistua oman kiinnostuksen mukaan matalalla kynnyksellä ja liikoja sitoutumatta.

”Valitamme helposti, että miksi tämä tai tuo on niin kuin on. Tai, että eikö jokin asia voitaisi hoitaa toisin. Vaikuttajaryhmässä pääsee kyseenalaistamaan ja kehittämään asumista konkreettisesti. Tämä on hyvä kanava olla vuorovaikutuksessa muiden asukkaiden sekä M2-Kotien kanssa.”

Vaikuttajaryhmässä on tällä hetkellä vajaa 300 jäsentä. Pääset mukaan toimintaan lähettämällä sähköpostia osoitteeseen **asukastoiminta@ysaatio.fi**. Ryhmän toiminta perustuu vapaaehtoisuuteen, eikä siitä makseta palkkiota.

Vaikuttajaryhmän jäsenenä saat säännöllisesti uutiskirjeen, josta näet ajankohtaiset keskustelunaiheen ja tapahtumat.

Tervetuloa mukaan!

Anna palautetta lehdestä! m2kodit.fi/m2lehti



Kerro mielipiteesi tai ilmoittaudu haastateltavaksi. Arvomme verkossa tai alla olevalla kupongilla 31.1.2025 mennessä vastanneiden kesken kaksi 50 euron arvoista lahjakorttia!



SKANNAA KOODI
Kerro palautetta lehdestä.

KERRO MIELIPITEESI M2-KOTIEN ASUKASLEHDESTÄ

Ympyröi valitsemasi vaihtoehto



ERINOMAINEN



HYVÄ



PARANNETTAVAA



HUONO

OLIVATKO LUKEMASI JUTUT MIELESTÄSI?

- | | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|---|
| ☐ viihdyttäviä | ☐ inspiroivia | ☐ tylsiä |
| ☐ kiinnostavia | ☐ tavanomaisia | ☐ yllättäviä |
| ☐ hyödyllisiä | ☐ yhdentekeviä | ☐ jotakin muuta, mitä? _____ |

Mikä oli mielestäsi lehden paras juttu?

Mistä aiheesta haluaisit lukea M2-lehdestä?

Jos haluat osallistua arvontaan, jätä yhteystietosi.

Nimi: _____

Osoite: _____

Sähköposti: _____

Puhelin: _____

Olen kiinnostunut kertomaan elämästäni ja harrastuksistani M2-lehdessä:

☐ kyllä, haluaisin kertoa aiheesta: _____ ☐ ei

Saako sinulle lähettää M2-Kotien uutiskirjeen sähköpostitse?

☐ kyllä ☐ ei

Vastaan-
ottaja
maksaa
postimaksun

Y-Säätiö/M2-lehti
PL 322
00531 Helsinki

Tunnus: 5021280
00003 Vastauslähetys



Löydätkö kaikki
kaksitoista
sanaa?

